

ふれあいネットワーク

かがやき

第140号

平成29年6月5日発行

社協だより

6月

心も身体もリフレッシュ



家族介護者のつどい

(記事を4Pに掲載)



社会福祉法人佐用町社会福祉協議会

○南光地域福祉センター (〒679-5213 佐用町東徳久1946番地)

TEL (0790) 78-1212(代表) FAX (0790) 78-1700

地域福祉課 TEL: (0790) 78-0830

介護支援課 TEL: (0790) 78-1717

HP <http://www.sayo-wel.or.jp/>

○きらめきケアセンター佐用

TEL: (0790) 83-2946 FAX: (0790) 83-2920

○きらめきケアセンター上月

TEL: (0790) 88-0001 FAX: (0790) 88-0814

○きらめきケアセンター三日月

TEL: (0790) 79-2994 FAX: (0790) 79-2900

平成29年度 福祉委員会

佐用町社会福祉協議会では、自治会長の推薦により4月に福祉委員会で、委嘱させていただきました。福祉委員は、地域の福祉の推進役としてふれあい、いきいきサロン活動や地域の見守り等を福祉関係者（民生委員児童委員、民生児童協力委員）と連携し、ひとりひとりが自分らしく暮らせる地域づくりを進めて行くために活動を行ないます。

～福祉委員の役割～

- 地域の福祉の相談役として
- 援護が必要な方と専門機関との橋渡し役として
- 地域で援護が必要な方の見守り役として
- 福祉のまちづくりの世話役として

困ったことがあれば地域の福祉委員にご相談ください

今年度の福祉委員の方は下記のとおりです。（行政順・敬称略・**太字**の方は今年度新しく就任された方）

地域	集落名	氏 名	地域	集落名	氏 名	地域	集落名	氏 名	地域	集落名	氏 名
佐用地域	上町	清水 徳二 山川 隆	佐用地域	上石井	平井 満	上月地域	上上月	碓井 多美江 寺本 佐代子	南光地域	漆野	敏森 しづ江
	中町	和田 昇子		奥海	井上 紀代美		中上月	西坂 幸江		西下野	勝山 宏二
	川原町	前澤 文子		海内	堤 敏明		下上月	浅霧 和彦		下三河	新免 利明
	新町	岡本 智英子		桑野	井上 利晴		仁位	新田 ひとみ		中三河	美崎 義則
	栄町	野村 智里 吉井 秀美		峠	山本 久美子		早瀬1	坂本 則子		上三河	小竹 正泰
	駅前	岡本 将文		中土居	岡本 けい子		早瀬2	岡本 峯子		河崎	竹野 幸一
	秀谷	尾崎 朗子		大船	衣笠 成子		家内	石川 美由紀		船越	吉田 昇
	山平	羽山 芳子		中ノ原	岡本 憲二		久崎	福本 雅好	東本郷	三日月上	西本 てるよ 矢部 ときみ
	大坪	堀坂 正博		豊福	久保 登茂子		久崎	高見 浩史		茶屋	盛崎 絵理
	吉福	小林 修		平谷	小林 美矢子		久崎	伊東 正生		湯小	直木 きり子
	山脇	山本 悦子		仁方	岡本 直美		久崎	伊東 静夫		湯小	内野 慶子
	真盛	腰前 初美		福沢	川端 芳知	上月地域	櫛田	木南 典子		中村	仲井 三恵
	柴谷	盛崎 祥真		西河内	尾鼻 晴美		櫛田	木村 純一		仁増	仲元 よし子
	山田	船曳 恵美		甲大木谷	岡本 肇		櫛田	野村 真一		鎌倉	下出 正子
	西山	福盛 由美子		乙大木谷	田中 喜ミ江		円光寺	岡本 美鈴		大内谷	小笹 好子
	山王	古市 勝		淀	平野 好一		下秋里	山本 邦博		添谷	坂口 佳代
	上長尾	横山 桂子		末包	永本 摂治		上秋里	竹内 美智子		真宗	金谷 泰子
	下長尾	花尾 緑		東中山	吉永 美紀子		西新宿	竹田 満子		志文	熊渕 靖子
	本位田甲	藤木 真弓		大畠	野村 千恵美		大日山	垣内 重行		春哉	船曳 綾子
	本位田乙	田村 律子		福吉	衣笠 二三子	南光地域	小赤松	金澤 光子	三日月地域	徳平	狭間 暎子
	円応寺	三枝 宏子		本郷	松本 真由美		大酒	山田 好子		乃井野	大庭 明美
	大願寺	川崎 均		大垣内	谷口 実紀子		多賀	原田 千代美		西市	宇多 悦子
	五反田	豊永 幸雄		皆田	山本 真知子		中島	入江 茂		田此	廣岡 珠美
	口長谷	西森 みどり		南中山	杉本 みどり		米田	長井 幹夫		田此	竹内 秀樹
	宗行	上村 眞紀子		来見	福山 久美子		安川	小林 剛		新宿	山本 茂樹
	横坂	小畑 英子		田和	蔭山 洋子		小山	椿 千恵美		島脇	中石 美由己
	口金近	大槿 隆夫		才金	小林 百合子		土井	花山 愛子		久保	廣瀬 紀代子
	奥金近	岩澄 いとゑ		金子	山口 まゆみ		土井	寺本 正代		弦谷	井垣 みどり
	奥長谷	岩澄 いとゑ	上月地域	桜山	入田 ゆき子		土井	寺本 富美子		三原	服部 妙子
	庵	中西 陽祐		金屋	竹内 久美子		宝蔵寺	稲谷 綾子		三ツ尾	花井 ひかり
	延吉	山口 小夜子		力万	藤本 恵美子		下徳久上	木南 好弘		東大畑	藤東 妙子
	北新町	平田 時子		須安	山本 光博		下徳久下	筏 保男		西大畑	長峰 千佳
	平福上町	岩本 光司		宇根	樫本 忠美		林崎	小林 通昭			和田 さゆり
	平福中町	井上 京子		樫ヶ淵	田川 昌美		東徳久	田中 佐知男			
	平福下町	古和 健治		越田和	中井 久子		西徳久	舟引 哲也			
	南新町	盛崎 一夫		判官	竹内 智美		平松	鎌田 大作			
	水根	小深田 純子		稗田	山下 孝登		平松	敏蔭 弘幸			
	青木	有吉 学		久木原	南馬 正幸		平松	西原 一善			
		平尾 喜世子		小日山	久本 富子		平松	春井 康隆			
		山下 紹江			池田 幸子						



住民参加による生活支援サービス まごころサービス

※この事業は、佐用町社会福祉協議会が佐用町より委託を受けて実施しています。

佐用町では、高齢者の方々が在宅で自立した日常生活を営めるよう、日常生活の中でのちょっとした困りごとを元気な高齢者や地域の協力者と一緒になって活動することを支援する「まごころサービス」を開始しています。

まごころサービスとは？

日常生活での「ちょっとした困りごと」を協力者と「一緒に行く」お互いさまの助け合い活動です。

利用料は1時間500円（30分延長毎に250円）



▲まごころサービスで一緒に草取り

ちょっとした困りごととは？

「誰かちょっと手伝ってくれたら何とかなる」（公的なサービスや専門機関では対応できない）ことです。（概ね1時間くらいのお手伝いです。）

まごころサービス協力会員養成講座

今回、高齢になっても住み慣れた地域で安心して生活できるよう、地域に住む高齢者の「ちょっとしたお手伝い」をしてくださる協力会員を募集します。

何かひとつでも構いません。得意なことで地域に貢献してみませんか？

この講座は、まごころサービス協力会員として、地域で活動するための知識を学ぶ研修です。講座終了後、修了書を発行し、事業に賛同していただける方は協力会員（有償ボランティア）として地域で活動していただきます。

日 時 平成29年 6 月 24 日（土）・7 月 8 日（土）

両日とも10:00～12:00 ※講座は2回とも受講していただきます

場 所 南光地域福祉センター 介護者教育室

対 象 佐用町内在住で18歳以上の方

内 容 6/24 介護予防・日常生活支援総合事業について
まごころサービスについて

7/8 加齢による心身の変化や関わり方について
個人情報保護について

※内容は一部変更する場合があります。

申込み期間 平成29年6月23日（金）まで

参 加 費 無料

<お問合せ・申込み先>

佐用町社会福祉協議会 地域福祉課 電話：78-0830 FAX：78-1700



介護者のつどい

Ⅱ 佐用ライオンズクラブ共催 Ⅱ

寄せ植えをしながら心と体のリフレッシュ



▲『花の寄せ植え』の様子

佐用ライオンズクラブ様より、
家族介護者のつどいを開催するに
あたり、今年度も支援をしていた
だきました。

ありがとうございました。



▲目録の授与

5月25日(木)、南光地
域福祉センターで佐用ライ
オンズクラブ共催による家
族介護者のつどいを開催し
ました。
このつどいは、在宅介護
をされている方を対象に心
と体のリフレッシュや情報
交換を目的としています。
午前中は、岡田真希子氏
を講師に迎え、花の寄せ植
えをしました。
花と土に触れていると参
加者のみなさんも自然と笑
顔になり、会話が弾んでお
られました。



昼食交流会ではみなさ
ん介護の大変さや苦労話
をしながら親睦を深めら
れ、リフレッシュされた
様子でした。

おしゃべりクッキング開催!! 旬の野菜を使った料理



5月24日(水)、南光地域福祉センターで
今年度第1回目のおしゃべりクッキングを
開催しました。
これは、町内にお住いの概ね65歳以上の
高齢者を対象に料理を通して参加者の交流
とおしゃべりを目的としています。
今年度は、9回開催予定です。
今回のメニューは、竹の子、ほうれん草
などの旬の野菜を使った料理をみんなで作
りました。会話も弾みました。

平成28年度 かがやくまちづくり応援助成事業報告

平成28年度に一般公募による助成申請のあった町内の11団体に、赤い羽根共同募金の配分金を財源とした「かがやくまちづくり応援助成事業」を実施し、全体で35万円の助成を行いました。

この事業は、地域福祉を高める活動を活発化させることやボランティア精神や福祉の心を育てる目的で次の4つの活動に取り組んでいただきました。

1. 共に生きる交流活動 2. 地域を支える人づくり活動
3. ボランティア精神や福祉の心を育てる活動 4. 地域を元気にする先駆的な活動

各助成団体の取り組みを次の表で報告させていただきます。

助成団体	活動内容
真盛自治会	地域住民交流「安心して暮らせる集落づくり」
幕山太鼓	太鼓を通して地域交流「施設訪問等」
佐用川リバーステーション	地域住民交流の場「おしゃべりサロン」
東本郷自治会 中村地区	地域住民の交流活動「地域助け合い活動」
西新宿おじいちゃんとおばあちゃんの花しょうぶ園	地域交流活動「高校生や地域ボランティアと交流しながら奉仕作業」
佐用ミニバスケットボール教室	バスケットボールを通して子供の育成
佐用町更生保護女性会	姫路更生施設訪問「デイサービス訪問」
佐用町婦人共励会	母子・父子家庭激励事業「中学校卒業お祝い」
佐用町手をつなぐ育成会	会員交流「鮎狩り大会」
佐用町身体障害者福祉協会	会員交流「補装具祭・交通安全祈願祭」
佐用町高齢クラブ	高齢者の栄養教室と介護予防



▲佐用町手をつなぐ育成会



▲佐用ミニバスケットボール教室

平成28年度 福祉教育推進事業各小中学校の取り組み紹介

佐用町社会福祉協議会では、町内の小学校・中学校を福祉教育推進校に指定し福祉教育推進事業を実施していただきました。

福祉教育は、すべての人を個人として尊重し、思いやりの心を持って助け合う態度を育て、共に生きる人間の育成を目指すものです。地域で暮らす児童・生徒が身近なところで暮らしている高齢者、外国人、ひとり暮らしの人等さまざまな生活や生き方があることに気づき、福祉問題、福祉活動の意味や役割に関心を持つことが求められています。

学校名	各学校の主な取り組み
佐用小学校	障害のある方との交流、地域・施設との交流、募金活動
利神小学校	認知症学習、福祉施設との交流、募金活動
上月小学校	地域の方々と交流、福祉体験学習、募金活動
南光小学校	福祉施設訪問、福祉学習（高齢者との交流）、収集・募金活動
三河小学校	高齢クラブとの交流会、福祉学習、収集・募金活動
三日月小学校	福祉施設との交流、世代間交流（高齢者との交流）、福祉学習
佐用中学校	福祉施設奉仕作業、福祉学習、古切手・ベルマーク収集
上月中学校	福祉施設訪問、福祉学習・認知症学習、収集・募金活動
上津中学校	福祉施設訪問交流、ひまわり祭りボランティア、募金活動
三日月中学校	一人暮らし高齢者にハガキ訪問、福祉施設との交流、収集・募金活動



▲ 三日月小学校（高齢者との交流） ▼



善意の心ありがとうございました。

4月16日～5月15日受け付け分
預託者名（順不同・敬称略）

物品口座										金銭口座									
○給食材料										○香料返しにかえて									
下本郷	三日月	安川	平松	久崎	小日山	豊福	桑野	奥近	横坂	口長谷	佐用	小笹	井口	延原	矢内	末谷	濱田	山下	福井
小笹千恵子	大谷宏子	大浦忠行	大笹名	大笹名	木南逸	福井誠	山田義弘	桑野和子	奥近久重	横坂久諭	口長谷洋子	小笹千恵子	井口洋子	延原	矢内	末谷	濱田	山下	福井
○福祉のために										○古切手、その他物品									
三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ
三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ
三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ
三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ
三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ
三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ	三日月地域ふれあいゴルフ

＜移送サービス＞「車イス、ストレッチャー対応」の外出支援サービス 29年度から申請登録方法が変わりました。

◆登録申請は佐用町役場 健康福祉課 健康福祉推進室へ

●利用対象となる方は

- ①介護保険法による障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）がBまたはCである方
- ②身体障がい者手帳1級又は2級の所持者であって、自ら自動車等の運転ができない方及び自力で公共交通機関を利用することができない方

●利用については今までと同様です。

- ・利用目的は、町内の医療機関への通院と入退院です。
- ・利用範囲は、佐用町内です。（播磨科学公園都市内の医療機関は含みます）
- ・利用回数は月2回までです。



〔問い合わせ先〕 地域福祉推進係 78-0830

生活でのお悩みはありませんか？ 弁護士による無料法律相談

日 時：平成29年6月22日（木）
13:00～15:00
（1人20分間）

※事前の予約が必要です。

場 所：久崎老人福祉センター

相談員：町社協契約の弁護士

定 員：先着6名

※佐用町内在住の方を優先します。

＜お問い合わせ・申込み先＞

地域福祉推進係 電話：78-0830



美味しい料理を作ませんか？ おしゃべりクッキング

日 時：平成29年6月21日（水）
10:00～13:00

場 所：南光地域福祉センター

対 象：佐用町在住
概ね65歳以上の方

参加費：500円

持ち物：エプロン、三角巾

※送迎が必要な方は申込時にお伝えください。

＜お問い合わせ・申込み先＞

地域福祉推進係 電話：78-0830



ふれあいカレンダー（6月）

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
6/4	5 ふれあいの里交流会 (三日月、広山、弦谷) 三日月福祉拠点施設 10:30～	6 給食サービス	7	8 生きがい デイサービス (やすらぎ) 三日月福祉拠点施設 10:00～	9 ひだまり (自由遊び) (ミニミニ喫茶) 三日月文化センター 14:30～ 給食サービス	10
11	12	13 給食サービス	14 親子リトミック 南光地域福祉センター 10:00～	15 ひまわり (フラワーアレンジ) 南光地域福祉センター 10:00～	16 長谷ふれあい喫茶 ふれあい長谷 13:30～ 給食サービス	17 ふれあい喫茶 「あえる」 南光文化センター 9:00～
18 江川ふれあい喫茶 江川文化センター 13:30～	19 介護者のつどい (オレンジカフェ) 南光地域福祉センター 13:30～	20 生きがい デイサービス (やすらぎ) 三日月福祉拠点施設 10:00～ 給食サービス	21 おしゃべり クッキング 南光地域福祉センター 10:00～	22 無料弁護士相談 久崎老人福祉センター 13:00～	23 ひだまり (自由遊び) 三日月福祉拠点施設 10:00～ ひだまり喫茶 三日月福祉拠点施設 10:00～ 給食サービス	24 まごころサービ ス協力会員養成 講座 南光地域福祉センター 10:00～
25	26	27 喫茶であい 三日月文化センター 10:00～ 給食サービス	28 エンゼル (自由遊び) 久崎老人福祉センター 10:00～	29	30 ひだまり (自由遊び) 三日月福祉拠点施設 10:00～ 給食サービス	7/1
2	3 ふれあいの里交流会 (湯小、中村、仁増、 久保、島脇) 三日月福祉拠点施設 10:30～	4 給食サービス	5	6 生きがい デイサービス (やすらぎ) 三日月福祉拠点施設 10:00～ ひまわり (七夕会) 南光地域福祉センター 10:00～	7 ひだまり (自由遊び) 三日月福祉拠点施設 10:00～ 給食サービス	8 まごころサービ ス協力会員養成 講座 南光地域福祉センター 10:00～

佐用町社会福祉協議会では登録ヘルパーを募集しています

- ① 応募資格：介護福祉士 ホームヘルパー1・2級資格者
- ② 年齢：65歳以下
- ③ 勤務時間：相談に応じます
- ④ 勤務形態：直行直帰（自宅から直接利用者宅へ訪問）
- ⑤ 賃金：時間給（本会の規程による）
- ⑥ 応募方法：履歴書、資格証明（写）を本会事務局へ提出



＜お問い合わせ先＞ 佐用町社会福祉協議会 総務係 電話：78-1212



町民ペンリレー (No.138)

東影 絵梨香さん(39歳)

(佐用町上町)

質問：自己紹介をして下さい。

答え：佐用町上町で美容師をしています。

質問：趣味・特技はなんですか？

答え：手抜き洋裁、お菓子作り、植物を育てることです。

質問：日頃から心掛けていることはありますか？

答え：大変なことがあっても「やりがいがある」と思い込むようにしています。1日1日を楽しく過ごすこと。

質問：毎日続けていることはありますか？

答え：腹筋50回

質問：最近、嬉しかったことはありますか？

答え：2年休んでいたバドミントンを再開できたことです。バドミントン仲間、最高です！！

質問：最近のマイブームはなんですか？

答え：1歳の子供の服作りです。いかに安く、可愛く作るのが楽しいです。

質問：夢や目標はなんですか？

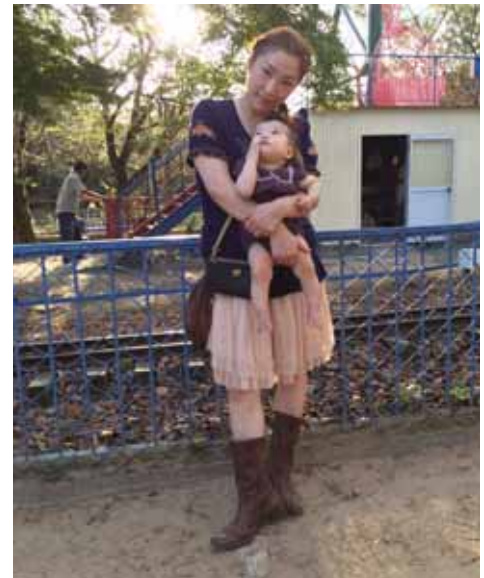
答え：美容＝健康という考えをより多くの人に伝えていきたいです。その為の勉強を一生続けていきたいです。

質問：社協に望むことはありますか？

答え：「佐用の福祉力は凄い」と言われる町になってほしいと願っています。

妹尾翔太さんからのメッセージ：美容師頑張ってください。

「また、近いうちに髪の毛を切りに行きますね。」



まちの子育てひろば通信

「こどもの日」子育てひろばひまわり

子育てひろば「ひまわり」では、“こどもの日のお祝い”行事をしました。

こいのぼりの歌をみんなで大きな声でうたって、新聞紙で作った兜をつけて鯉のぼりを持って元気に駆け回りました。また、ドーナツグループの(方々の)工夫を凝らしたおやつをいただきました。



子どもといっぱい触れ合いながら、笑顔いっぱいの時間を過ごしましょう!!

リトミックの日程は社協だよりか、子育てひろば情報誌で確認して下さい ♪

☆町内の子育てひろば☆ (原則、10時～12時の開放です。)

♪エンゼル	水曜日	久崎老人福祉センター	佐用町久崎283番地2	TEL: 88-0001
♪ひまわり	木曜日	南光地域福祉センター	佐用町東徳久1946番地	TEL: 78-0830
♪ひだまり	金曜日	三日月福祉拠点施設	佐用町下本郷647番地1	TEL: 79-2994

日程は社協だよりか、子育てひろば情報誌で確認して下さい♪



※この広報誌は共同募金配分金の一部で作られています。