

ふれあいネットワーク

# かがやき

第160号

平成31年2月5日発行

社協だより

# 2月

歳末たすけあい募金配分事業

## 新春愛の餅つき大会

P4 に記事掲載



### 社会福祉法人佐用町社会福祉協議会

○南光地域福祉センター (〒679-5213 佐用町東徳久1946番地)  
 TEL(0790)78-1212(代表) FAX(0790)78-1700  
 地域福祉課 TEL:(0790)78-0830  
 介護支援課 TEL:(0790)78-1717  
 HP <http://www.sayo-wel.or.jp/>

○きらめきケアセンター-佐用  
 TEL:(0790)83-2946 FAX:(0790)83-2920  
 ○きらめきケアセンター-上月  
 TEL:(0790)88-0001 FAX:(0790)88-0814  
 ○きらめきケアセンター-三日月  
 TEL:(0790)79-2994 FAX:(0790)79-2900



- パン工房じゅてゝる
- 東徳久地区農事組合法人
- (株)光土木
- 姫路ヤクルト販売(株)
- 佐用センター
- 兵岡建設(株)
- (福)兵庫県社会福祉事業団
- 朝陽ヶ丘荘
- 兵庫信用金庫佐用支店
- 兵庫スカイフォト
- サービス
- 兵庫西農業協同組合
- 上月支店
- 兵庫西農業協同組合
- 佐用支店
- 兵庫西農業協同組合
- 南光支店
- 兵庫西農業協同組合
- 三日月支店
- (有)平井電気
- (有)平井鍍金塗装
- 平福モーターズ
- (株)ファームランド
- (有)深口建設
- (有)福井サービス
- (有)福岡印刷
- 福島組
- 福島サービス
- (株)福元水道設備
- (株)福本測量設計事務所
- (株)福盛ミートセンター
- 藤多ストア
- (有)フジモト
- プチマルシェ南光店
- 船曳瓦店(有)
- 船曳土木興業(株)
- (株)古川組
- 古川商店
- (有)ふれあいの里上月
- (株)プロパイル
- (福)平成福祉会シャイン
- (福)平成福祉会
- ハイム・ゾーン
- 法覚寺
- (株)ホームセンター
- アグロ佐用店
- 本多石油(株)
- 本多石油(株)
- 播磨三日月SS
- (有)ホンダ販売清水
- マックスバリュ
- 西日本(株)佐用店
- (有)松尾石油店
- 松田モーターズ
- (株)三日月運送
- 光都物流センター
- 三日月カントリークラブ
- 三河電機(株)
- 三坂精肉店
- 榊道の駅宿場町ひらふく
- (株)宮本技建
- 明徳保険事務所
- メグミルク
- 白バラ佐用販売店
- (福)もみじ会 三原ホーム
- (株)森崎組
- 盛崎精肉店
- (有)森本モーターズ
- 薬局あい
- 保井電気商会
- (有)保田工務店
- 山内工業
- (有)山川石材店
- (株)山口組
- 山口総建(株)
- 山本化粧品店
- 湯浅呉服店
- (株)横山基礎工事
- 横山写真館
- 吉田石油店(株)
- 佐用インターSS
- 萬屋商店(有)
- (株)Rising
- ライフォス(株)上月工場
- Yショップとしかげ
- (有)岡本ポンプ
- (株)カマタニ営業部
- ユニホーム1課
- (株)ゴトウ・アズ・プラン
- ニングたつの営業所
- 生活協同組合コープこうべ
- 第7地区活動本部事務所
- (有)ドウ・ベスト
- バイオクリーン神戸
- マルサン商事(株)
- (有)ラッシュライフ

**町外事業所一覧  
(五十音順・敬称略)**

**ちょっといい話 ② 注意しましょう！ 脱水**



脱水は夏だけでなく、寒い季節も注意が必要です。冬に注意したいポイントを紹介します。

**① 脱水していませんか？ 簡単チェック**

- 唇や口の中が渴く
- 肌ハリがない
- 舌が乾いている
- 体重が急に減った
- 尿の量が減った
- 元気が出ない
- 便秘になった
- 微熱が続く

いくつかチェックがつかしたら脱水を疑い、水やスポーツドリンクを十分に補給しましょう。



**② 冬の水分補給ポイント**



**① 食事をしっかりと摂る**

3食欠かさず、しっかりと食べましょう。寒い夜の鍋料理は美味しい上に、野菜がたっぷり摂れ水分も多い料理です！ また、みかんなど旬の果物を食べるのも良いですね。

**②**

1日に1,000ml~1,500mlほどを数回に分けて、飲むようにしましょう。白湯やほうじ茶などを組み合わせて飲みましょう。温かい飲み物がおすすです。

部屋を保湿するとお肌の乾燥対策になるだけでなく、脱水も予防できます。加湿器なども活用しましょう！

# 平成30年度 歳末助け合い運動報告



今年も歳末たすけあい運動配分金事業を実施しました。

皆さまからお寄せいただいた募金は下記の事業の他、子育て合同イベント事業などに活用させていただいております。

**募金総額 1,054,500円** (1月10日現在)

## 新春愛のもちつき大会

新しい年を迎えた1月10日、南光生きがいドームで「新春愛のもちつき大会」を開催しました。

今年で13回を迎え、町内の福祉施設利用者、町内の未就園児親子と共同募金でお世話になった町内保育園児約200人が参加し、昔ながらの杵と臼を使い餅つきをし、交流をしました。ご協力いただきましたボランティアの皆さんありがとうございました。



## 歳末愛のお助け隊事業

85歳以上のひとり暮らし高齢者の方を対象に新しい年を迎える時期にあたたかく過ごしていただく訪問活動として、福祉灯油宅配とお正月用生花宅配、おせち料理宅配の中から、お一人様お一つ選んでいただき実施しました。

▼灯油



▼ミニおせち



▼生花



▼受託式の様子



## こどもホームステイ事業

12月28日、佐用町役場において児童養護施設2施設から5人の里子と、町内の3組の里親が出席し、こどもホームステイ縁組式が行われました。

1月4日までの8日間、温かい家庭の雰囲気を感じ、皆さん楽しく元気にお正月を過ごされました。

つながり ささえあう みんなの地域づくり

# 傾聴ボランティア養成講座

傾聴は、相手の話に耳を傾けて、相手の心に寄り添うこと。  
あなたも傾聴の技術を学んで、家庭・地域・職場でよりよい人間関係を築く源となる聞き上手になりませんか？

- 日 程 下記のとおり 全3回 いずれも13:30～15:30  
※全3回参加出来なくても構いません。1回のみ参加も可能
- 開催場所 南光地域福祉センター 介護者教育室
- 対 象 傾聴に興味がある方。どなたでも参加できます。
- 参加費 無料
- 申込締切 平成31年2月15日（金）



※この講座は、まごころサービス協力会員フォローアップ研修も兼ねております。

月 日	内 容	講 師
2/19 (火)	コミュニケーションの基本	稲松 由佳 氏 (心理カウンセラー) 心理スペース「ほれほれ」主宰
2/26 (火)	傾聴の技術	
3/5 (火)	グループでのコミュニケーション	



稲松 由佳 氏 (心理カウンセラー)

＜講師プロフィール＞

関西大学法学部法律学科卒  
心理スペース「ほれほれ」主宰  
全日本カウンセリング協議会 2級カウンセラー  
兵庫県カウンセリング協会理事  
東播磨カウンセリング研究会事務局  
相生産業高等学校キャンパスカウンセラー 等  
多方面にて活躍中

＜お問い合わせ・申込先＞

佐用町社会福祉協議会 地域福祉課

TEL (0790)78-0830 FAX(0790)78-1700

# 善意の心ありがとうございました。

12月11日～1月10日受け付け分  
預託者名（順不同・敬称略）

## 金銭口座

○香料返しにかえて

口長谷 加藤 政 男  
上石井 寺田 都  
下石井 岡本 学  
才金 竹内 武 夫  
上秋里 坂根 正 幸  
三日月 上木 幸 利

○供養として

佐用 安本 英生  
仁位 坂本 義隆  
久崎 三宅 賢三  
備前市 岡本 薫  
○福祉のために

佐用 岡本 隆文  
下徳久 匿名  
三日月 匿名  
佐用ホルモンうどん  
くわせ隊  
J A 兵庫西女性会佐用地区  
J A 兵庫西佐用営農  
生活センター

## 物品口座

○給食材料

佐用 小林 佐和子  
山脇 衣本 昇  
円應寺 匿名  
口長谷 井口 洋子  
横坂 矢内 久重

○古切手、その他物品

横坂 匿名  
奥金近 末谷 和子  
上石井 高野 二郎  
桑野 水本 恒代  
米田 匿名  
下徳久 匿名  
西下野 勝山 剛  
下本郷 小笹 千恵子  
上本郷 湯谷 明子  
春哉 船曳 志津子  
末廣 藤東 孝幸  
(有)マルソウ  
円應寺 橋本 美栄子  
口長谷 加藤 政男  
平福 横山 繁  
上石井 高野 清三郎  
桑野 山下 清三郎  
豊福 匿名  
榎田 匿名  
下徳久 稲谷 正光  
林崎 舟引 砂和子  
三日月 武田 一成  
下本郷 船引 貴明  
上本郷 匿名  
田此 石堂 睦子  
グロリープロダクツ(株)  
ジミーハウスモリオカ  
(株)末広建設  
ドコモショップ佐用店

## お知らせ!!

### 家族介護教室開催

とき：平成31年2月18日(月)

13:30～15:30

ところ：南光地域福祉センター

内容：介護用品について学ぼう!

講師：(株)ゴトウ・アズ・プランニング

◆ 送迎が必要な方は、申込み時にお伝えください



(有)飛龍建設興業  
藤多ストアー  
(株)三日月運送  
(株)宮本技建  
佐用町役場健康福祉課  
佐用町役場高齢介護課



## 参加者募集!!

### おしゃべりクッキング

料理をしながら交流しませんか…?

とき：平成31年2月20日(水)

10:00～13:00

ところ：南光地域福祉センター

対象者：佐用町内在住の  
概ね65歳以上の方



参加費：500円(当日集金)

持ち物：エプロン、三角巾

◆ 送迎が必要な方は、申込み時にお伝えください

## 弁護士による無料法律相談開設

困っていること、悩んでいることは  
ありませんか…

とき：平成31年2月21日(木)

13:00～15:00

ところ：南光地域福祉センター



定員：先着6名(一人20分間)  
事前の予約が必要です

## ふれあいカレンダー（2月）

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>1/27</b>	<b>28</b>	<b>29</b> 給食サービス	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>2/1</b> ひだまり （自由遊び） 三日月福祉拠点施設 10:00～ 給食サービス	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>4</b> ふれあいの里交流会 （湯小、中村、仁増、 田此、久保、島脇、 広山、弦谷） 三日月福祉拠点施設 10:30～	<b>5</b> 給食サービス	<b>6</b>	<b>7</b> ひまわり （節分） 南光地域福祉センター 10:00～	<b>8</b> 給食サービス	<b>9</b>
<b>10</b> 長谷ふれあい喫茶 ふれあい長谷 13:30～	<b>11</b> 建国記念の日	<b>12</b> 喫茶であい 三日月文化センター 10:00～ 給食サービス	<b>13</b>	<b>14</b> 生きがい デイサービス （やすらぎ） 三日月福祉拠点施設 10:00～	<b>15</b> ひだまり （自由遊び） 三日月福祉拠点施設 10:00～ 給食サービス	<b>16</b> ふれあい喫茶 「あえる」 南光文化センター 9:00～
<b>17</b>	<b>18</b> 家族介護教室 南光地域福祉センター 13:30～ 江川ふれあい喫茶 江川文化センター 13:30～	<b>19</b> 傾聴ボランティア 養成講座① 南光地域福祉センター 13:30～ 給食サービス	<b>20</b> おしゃべり クッキング 南光地域福祉センター 10:00～	<b>21</b> 無料弁護士相談 南光地域福祉センター 13:00～	<b>22</b> ひだまり （親子リトミック） 三日月福祉拠点施設 10:00～ 給食サービス	<b>23</b>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b> 生きがい デイサービス （やすらぎ） 三日月福祉拠点施設 10:00～ 喫茶であい 三日月文化センター 10:00～ 傾聴ボランティア 養成講座② 南光地域福祉センター 13:30～ 給食サービス	<b>27</b> エンゼル （自由遊び） 久崎老人福祉センター 10:00～	<b>28</b>	<b>3/1</b> 給食サービス	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>4</b> ふれあいの里交流会 （茶屋、真宗、志文） 三日月福祉拠点施設 10:30～	<b>5</b> 傾聴ボランティア 養成講座③ 南光地域福祉センター 13:30～ 給食サービス	<b>6</b>	<b>7</b> ひまわり （おひな祭り） お別れ会） 南光地域福祉センター 10:00～	<b>8</b> 給食サービス	<b>9</b>



町民ペンリレー (No.158)

こぼやし たつき

**小林 樹生さん (25歳)**

(佐用町久崎)

**質問：**自己紹介をして下さい。**答え：**普通の会社員**質問：**趣味・特技はなんですか？**答え：**登山**質問：**日頃から心掛けていることはありますか？**答え：**仕事終わりにランニング**質問：**毎日続けていることはありますか？**答え：**毎日野菜を食べる**質問：**最近嬉しかったことはありますか？**答え：**海外旅行に行ったこと**質問：**最近のマイブームは何ですか？**答え：**筋トレ**質問：**夢や目標は何ですか？**答え：**普通の生活を送ること**質問：**最近、気になっていることはありますか？**答え：**株価が安定していない

竹本益啓さんからのメッセージ：またご飯食べにいこうや、おごる余裕はないけど!!



## まちの子育てひろば通信

### 「エンゼル」親子リトミック

まちの子育てひろば「エンゼル」で、親子リトミックを開催しました。外は寒い日でしたが、8組の親子が集まり、ボールを追いかけてネットに集めたり、小さい輪のフープを使って元気に体を動かしていました。お友だちに会えて、にこにこ顔で走る姿がかわいかったです。



☆町内の子育てひろば☆ (原則、10時～12時の開放です。)

♪エンゼル	水曜日	久崎老人福祉センター	佐用町久崎283番地2	TEL: 88-0001
♪ひまわり	木曜日	南光地域福祉センター	佐用町東徳久1946番地	TEL: 78-0830
♪ひだまり	金曜日	三日月福祉拠点施設	佐用町下本郷647番地1	TEL: 79-2994

日程は社協だよりか、子育てひろば情報誌で確認して下さい♪



※この広報誌は共同募金配分金の一部で作られています。