ふれあいネットワーク

かがやき

第161号
平成31年３月５日発行

社協だより

3月

家族介護教室

介護用品・機器について学びました

ストップ・ザ・無縁社会
絆つなげる・明日へつながる
ストップ・ザ・無縁社会
全県キャンペーン展開中

社会福祉法人佐用町社会福祉協議会
〇南光地域福祉センター　（〒679-5213 佐用町東徳久1946番地）
TEL(0790)78－1212(代表)　FAX(0790)78－1700
地域福祉課　TEL：(0790)78－0830
介護支援課　TEL：(0790)78－1717
HP　http://www.sayo-wel.or.jp/

〇きらめきケアセンター佐用
TEL：(0790)83－2946　FAX：(0790)83－2920

〇きらめきケアセンター上月
TEL：(0790)88－0001　FAX：(0790)88－0814

〇きらめきケアセンター三日月
TEL：(0790)79－2994　FAX：(0790)79－2900

受付始めました。

平成31年度 兵庫県ボランティア・市民活動災害共済

ボランティア活動中、万が一の事故に備えるために

この共済・保険は加入されたボランティアの方が自発的な意志に基づき、日本国内において他人や地域社会に貢献するなど社会的に意義があるボランティア活動中の万が一の事故に備えていただくものです。

【加入対象者】ボランティア活動者

【掛　　金】１名につき５００円〈市民活動災害共済プラン〉
　　１名につき６００円〈天災危険補償プラン〉

【補 償 期 間】平成３１年４月１日から１年間

【支払い対象】ボランティア活動中の事故

※活動場所への往復途上、学習会、活動の企画会議等への場合も対象になります。但し、自動車の事故は対象になりません。

※平成３１年３月１日より受付開始しています。

行事用保険も随時加入受付しています。
（兵庫県ボランティア活動等行事用保険）

イベント、行事開催中の事故によりボランティアや参加者がケガをされた場合に補償いたします。
補償内容等につきましては下記にお問い合わせください。

＜お問い合わせ・申込み先＞ 地域福祉推進係　電話 ７８－０８３０

ボランティアを募集しています。
給食サービスの調理と配食ボランティア

ひとり暮らし高齢者・高齢者世帯など、食事作りが困難な方たちに、栄養のある食事をとっていただくこと、また、お弁当をお届けすることで安否確認をすることを目的としています。実施日は毎週火曜日・金曜日で（祝日・年末年始・お盆を除く）年間約１００回です。

◇調理ボランティアは各センターでお弁当の調理を１時頃から３時頃までにしていただきます。

◇配食ボランティアは３時半頃から、利用者宅に届けて声かけによる安否確認を行っていただきます。活動日は月に１回～２回程度（火曜日・金曜日）年間予定表にそって活動していただきます。配食活動についてはガソリンの実費弁償をします。

ご協力頂ける方は下記までご連絡下さい。

◆ボランティア活動をしてみたい方、興味のある方は随時ボランティアを募集しています。気軽にご相談下さい。

＜お問い合わせ先＞ 佐用町ボランティアセンター　電話 ７８－０８３０

お互いさまの助け合い「まごころサービス」にご協力ください!!

※この事業は、佐用町社会福祉協議会が佐用町より委託を受けて実施しています。

まごころサービスでは、高齢者（要支援１・２や事業対象者）の方を対象として、草取りや農作業、窓ふき、粗大ゴミ出しなどのちょっとした困りごとの依頼に対応しています。「こんなことで良かったら」という協力会員の思いと、「こんな仕組みを待っていた」という利用会員の声に支えられ、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる地域づくり、助け合いの輪が広がっています。

まごころサービス協力会員養成講座を開催します!!

高齢になっても住み慣れた地域で安心して生活できるよう、地域に住む高齢者の「ちょっとしたお手伝い」をしてくださる協力会員を募集します。

何かひとつでも構いません。空いているお時間に得意なことで地域に貢献してみませんか？

この講座は、まごころサービス協力会員として、地域で活動するための知識を学ぶ研修です。講座終了後、修了書を発行し、事業に賛同していただける方は協力会員（有償ボランティア）として、地域で活動していただきます。

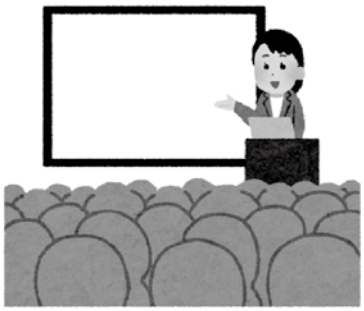
日　　時　平成３１年 **３** 月 **１３** 日（水）・**３** 月 **１４** 日（木）

両日とも１３：３０～１５：３０　※講座は２回とも受講していただきます

場　　所　南光地域福祉センター　介護者教育室

対　　象　佐用町内在住で１８歳以上の方

内　　容　３／１３　介護予防・日常生活支援総合事業について
まごころサービスについて
３／１４　加齢による心身の変化や関わり方について
個人情報の保護について
※内容は一部変更する場合があります。



申込み期間　平成３１年３月９日（土）まで

参 加 費　無料

＜お問合せ・申込み先＞

佐用町社会福祉協議会　地域福祉課　電話：７８－０８３０　ＦＡＸ：７８－１７００

＜皆さんと共にお互いに支え合う地域づくりを進めます＞

少子高齢化や核家族化の進展に伴って地域社会における孤立化や無縁化が広がる中、暮らしのセーフティネットとしての「地域のつながりづくり」は一人ひとりの住民にとっても地域社会にとっても重要な課題となっています。

身近な地域で住民が支え合う住民主体の支え合い活動は地域のつながりを強め誰もが安心して地域で暮らしていく上でとても有効な取り組みです。もっとも身近な地域で住民や団体などが主体的に力を発揮し、細やかな支え合いを進めることで、暮らしの困りごとを解決していくと同時に地域のつながりを強めていくことができます。

地域で課題となっている「災害時にひとりでも多くの命を守るための対策」や「住み慣れた地域で自分らしく生活するための支え合いの仕組みづくり（地域づくり）」は地域での日頃のつながりが基盤となります。

佐用町社会福祉協議会では、このような課題に対応するために地域住民の方々と共に小地域福祉活動や生活支援活動に取り組んでいます。

◆ 社協の貸出し事業 ◆

次の備品や福祉車両の貸出しをしています。ご利用ください。

イベント機器の貸し出し事業

各集落のイベント行事や各種団体行事等で使っていただくイベント機器の貸出しをしています。主な器機は次のとおりです。

▲かき氷機

▲綿菓子機

▲ポップコーン機

▲鉄板

① 機器の申請は社協の各センターで申請できますが、受け渡しは南光地域福祉センターとなっています。
② 申請は使用される３ヶ月前から受付します。
③ 機器の借用期間は３日以内となっております。
④ かき氷機、綿菓子機、ポップコーン機 1,000 円、鉄板 2,000 円の使用料がいります。

※上記以外の貸出し機器もありますので、おたずねください。

福祉車両の貸し出し事業

福祉車両貸出し事業は、自力では外出が困難な高齢者及び重度身体障害者（児）、介護保険法による介護認定を受けた在宅要援護者を介護している世帯で社会生活に不便をきたしている方に、福祉車両を貸し出すことにより在宅生活での自立の促進と本人の健康と生きがいの増進を図ることを目的に実施しています。

通院、外出（買い物、小旅行）等に利用していただけます。利用範囲の限定はしていません。貸出期間は最長 2 日間利用可能です。利用料は無料です。但し、使用した燃料を補給していただきます。詳しいことは下記におたずねください。

〈問い合せ〉地域福祉推進係　☎７８－０８３０

子育てひろば参加者募集！！

ボランティアの協力により、子育て中の親と子、子守をされている方が気軽につどい、仲間づくりを通して子育ての悩みを話し合ったり、お互いに情報交換できる居場所を開設しています。参加をお待ちしております。開催日、場所は社協だより「かがやき」、情報誌「たんぽぽ」をご覧ください。

▲ミニ運動会　30.11.8

♦対象者　未就学児、未就園児とそのご家族

♦利用料　無料（実費程度を負担いただく場合があります）

♦開催日

ひろば名称	開設曜日	開設時間	場所
エンゼル	水曜日	10時～12時	久崎老人福祉センター
ひまわり	木曜日		南光地域福祉センター
ひだまり	金曜日		三日月福祉拠点施設

♦問い合せ　地域福祉推進係　☎７８－０８３０

ちょっといい話 ③

美味しく食べて減塩！

野菜たっぷり豆乳入り味噌汁

◆材料◆（４人分）

白菜	４枚	ちくわ	１本
人参	1/2本	水	４５０cc
大根	２００ｇ	豆乳	２００cc
エノキ	1/2株	粉末和風だし	１袋
油揚げ	１枚	味噌大さじ	２
ネギ	適量		

◆作り方◆

①具材は食べやすい大きさに切ります。

②鍋に水、大根、人参、油揚げ、ちくわ、和風だしを入れ火にかけます。

③沸騰したら、エノキ、白菜を加え、柔らかくなるまで煮ます。

④柔らかくなったら、味噌を溶く。味噌が溶けたら弱火にし、豆乳を入れ沸騰させないように温めます。

⑤器に盛りネギを散らします。

おすすめ料理一品

皆さんが毎日食べているお味噌汁。

豆乳を加える事によって、旨みとコクが出るので、味噌の量を少なくしても美味しく感じられます。

また、色々な具材で楽しむ事ができ、洋風の野菜や具材にも合います。

火を入れすぎると分離してしまうので注意してください。

① **無調整豆乳と表示されているものを使う**
② **弱火にしてから最後に加える**

善意の心ありがとうございました。

1月11日～2月10日受け付け分
預託者名（順不同・敬称略）

金銭口座

○香料返しにかえて

豊福安岡美吉
福澤山本雄司
上月朝霧八代己
大酒村上大介
林崎白矢正光
東徳久春名保夫
志文熊渕英樹
乃井野竹内泉

○供養として

延吉山根鶴松
末廣春名治郎
〃　西坂越次
〃　中島肇子
〃　豊永辰夫
佐用谷口正巳

○古切手、その他物品

〃　宗光輝子
上本郷小笹好子
〃原田曙
〃西口千明
〃長井幸枝
下本郷小笹千恵子
三日月大浦忠行
東徳久匿名

○福祉のために

三ツ尾藤東義澄
三ツ尾藤東義澄
宗行匿名
〃匿名
庵河副滋明
延吉匿名
海内堤貞三
上石井高野二郎
豊福安岡美吉
〃匿名
金屋井土加代子
〃匿名
力万定金愛子
西徳久経谷覚也
西下野吉本真須己
三日月飯田容子
〃田中厚子
〃藤本正文
乃井野匿名
末廣大林一弘
広山鞍田三穂

西播磨地域の県職員歳末愛の預託運動

物品口座

○給食材料

佐用蔭山宮子
〃小林佐和子
口長谷井口洋子
横坂矢内久重
奥金近末谷和子
上石井高野二郎
平谷山下モモエ
櫛田河端忠一
林崎鎌内恵子
〃鎌内由紀子

㈱井上家具センター
グローリープロダクツ㈱
佐用町シルバー人材センター
(資)谷本弘輝堂
ドコモショップ佐用店
播磨園
㈱三日月運送
㈱横山基礎工事
匿名　一件

皆さまのあたたかい善意をぜひ「善意銀行」へ

佐用町善意銀行には、香料返しにかえて、供養として、お見舞い返しにかえて、福祉のためなど、年間を通して預託をお寄せいただいています。

善意銀行の預託金は佐用町内の福祉活動を推進するためになくてはならない財源になっています。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

参加者募集!!　おしゃべりクッキング開催

料理をしながら交流しませんか…？

と　き：平成３１年**3**月**27**日（水）１０：００～１３：００
ところ：南光地域福祉センター
対象者：佐用町内在住の概ね６５歳以上の方
参加費：５００円（当日集金）　持ち物：エプロン、三角巾
◆　送迎が必要な方は、申込み時にお伝えください.

〈問い合わせ・申込み先〉　地域福祉推進係　電話７８－０８３０

賛助会費ありがとうございました。

1月11日から2月20日まで

昨年１２月から、町内の企業等のみなさまにお願いしました町社協賛助会費の納入に多くのご協力をいただき、誠にありがとうございました。

納入いただきました会費は、事業計画に基づき、ボランティア活動や地域福祉活動の財源として活用させていただきます。

（2月20日現在で総額839,000円）

町内事業所一覧（五十音順・敬称）

- 織田医院
- 中華飯店 春
- 瑠璃寺

町外事業所一覧（敬称略）

- ㈲トータル・アシスタンス・サービス

ふれあいカレンダー（3月）

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3	**4** ふれあいの里交流会 （茶屋、真宗、恋文） 三日月福祉拠点施設 １０：３０～	**5** 傾聴ボランティア養成講座③ 南光地域福祉センター １３：３０～ 給食サービス	**6**	**7** ひまわり（おひな祭り・お別れ会） 南光地域福祉センター １０：００～	**8** 給食サービス	**9**
10 長谷ふれあい喫茶 ふれあい長谷 １３：３０～	**11** 家族介護者のつどい（日帰り旅行） １０：００～	**12** 喫茶であい 三日月文化センター １０：００～ 給食サービス	**13** 親子リトミック 南光地域福祉センター １０：００～ まごころサービス協力会員養成講座① 南光地域福祉センター １３：３０～	**14** 生きがいデイサービス（やすらぎ） 三日月福祉拠点施設 １０：００～ まごころサービス協力会員養成講座② 南光地域福祉センター １３：３０～	**15** ひだまり（お楽しみ会） １０：００～ ひだまり喫茶 三日月福祉拠点施設 １０：００～ 給食サービス	**16** ふれあい喫茶「あえーる」 南光文化センター ９：００～
17 江川ふれあい喫茶 江川文化センター １３：３０～	**18**	**19** 給食サービス	**20** エンゼル（デイ交流） 久崎老人福祉センター １０：００～	**21** 春分の日	**22** 給食サービス	**23**
24	**25**	**26** 生きがいデイサービス（やすらぎ） 三日月福祉拠点施設 １０：００～ 喫茶であい 三日月文化センター １０：００～ 給食サービス	**27** おしゃべりクッキング 南光地域福祉センター １０：００～	**28**	**29** ひだまり（自由遊び） 三日月福祉拠点施設 １０：００～ 給食サービス	**30**
31	**4/1**	**2** 給食サービス	**3**	**4**	**5** 給食サービス	**6**

ご利用ください さよさよサービス

～ 通院に、買い物に、通学に、趣味にご利用ください ～

受付時間　午前８時３０分～午後３時００分まで
※受付日：月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）

２週間前から利用日前日午後３時までに電話予約してください。
但し、前日が土・日・祝日等の場合は、その前日が期日になります。

運行時間　午前８時３０分～午後５時００分まで
※運休日：日曜日・祝日・年末年始

予約専用電話　☎７８－８０３４

わたしからあなたへ

町民ペンリレー（No.159）

小林（こばやし）　圭介（けいすけ）さん（23歳）

（佐用町上月）

質問：自己紹介をして下さい。

答え：佐用町が大好きな男です。

質問：趣味・特技はなんですか？

答え：釣り、ゴルフ、ボード

質問：日頃から心掛けていることはありますか？

答え：安全運転

質問：毎日続けていることはありますか？

答え：早寝早起き

質問：最近嬉しかったことはありますか？

答え：牡蠣が食べれるようになったこと

質問：夢や目標は何ですか？

答え：ハワイに別荘を建てる

質問：最近のマイブームはなんですか？

答え：車の塗装

質問：最近、気になっていることはありますか？

答え：豊かな老後の送り方

小林樹生さんからのメッセージ：よろしくお願いします！

まちの子育てひろば通信

子育てひろば『ひまわり』

まちの子育てひろば「ひまわり」では、１０組の親子が集まり節分行事で豆まきをしました。子供たちは、鬼退治を忘れてたくさんのボールを追いかけていました。「鬼は外！福は内！」の掛け声で、鬼を倒した後には、可愛い鬼のミニカップケーキをいただき、お母さん方も話が弾んで楽しい時間を過ごされました。

子育てひろばでは、季節の行事を取り入れています。子供と一緒に参加して楽しい時間を過ごしませんか。また、お手伝いをしていただくスタッフを募集しています。

☆町内の子育てひろば☆　（原則、１０時～１２時の開放です。）

♪エンゼル	水曜日	久崎老人福祉センター	佐用町久崎２８３番地２	TEL：８８－０００１
♪ひまわり	木曜日	南光地域福祉センター	佐用町東徳久１９４６番地	TEL：７８－０８３０
♪ひだまり	金曜日	三日月福祉拠点施設	佐用町下本郷６４７番地１	TEL：７９－２９９４

日程は社協だよりか、子育てひろば情報誌で確認して下さい♪

※この広報誌は共同募金配分金の一部で作られています。