

ふれあいネットワーク

かがやき

第173号

令和2年3月5日発行

社協だより

3月



まちの子育てひろば ひまわり・節分行事



社会福祉法人佐用町社会福祉協議会

○南光地域福祉センター (〒679-5213 佐用町東徳久1946番地)

TEL (0790) 78-1212 (代表) FAX (0790) 78-1700

地域福祉課 TEL: (0790) 78-0830

介護支援課 TEL: (0790) 78-1717

HP <http://www.sayo-wel.or.jp/>

○きらめきケアセンター佐用

TEL: (0790) 83-2946 FAX: (0790) 83-2920

○きらめきケアセンター上月

TEL: (0790) 88-0001 FAX: (0790) 88-0814

○きらめきケアセンター三日月

TEL: (0790) 79-2994 FAX: (0790) 79-2900

受付始めました。

令和2年度 兵庫県ボランティア・市民活動災害共済

ボランティア活動中、万が一の事故に備えるために・・・

この共済・保険は、加入されたボランティアの方が自発的な意志に基づき、日本国内において他人や地域社会に貢献するなど社会的に意義があるボランティア活動中（往復途上を含む）の万が一の事故に備えていただくものです。

【加入対象者】 ボランティア活動者

【掛 金】 1名につき500円〈市民活動災害共済プラン〉
1名につき600円〈天災危険補償プラン〉

【補償期間】 令和2年4月1日から1年間

【支払い対象】 ボランティア活動中の事故

※活動場所への往復途上、学習会、活動の企画会議等への場合も対象になります。但し、自動車の事故は対象になりません。

※令和2年3月2日より受付開始しています。

行事用保険も随時加入受付しています。 (兵庫県ボランティア活動等行事用保険)

イベント、行事開催中の事故によりボランティアや参加者がケガをされた場合に補償いたします。

補償内容等につきましては下記にお問い合わせください。

【申込み・問い合わせ先】 佐用町ボランティアセンター ☎ 78-0830



ボランティアを募集しています。 「給食サービスの調理と配食ボランティア」



ひとり暮らし高齢者・高齢者世帯など、食事作りが困難な方たちに、栄養を考えた食事をとっていただくこと、お弁当をお届けすることで安否確認を目的として実施しています。

毎週火曜日・金曜日で（祝日・年末年始・お盆を除く）令和2年度は年間約98回です。

◇調理ボランティアは各センターで1時頃から3時頃までにお弁当の調理をしていただきます。

◇配食ボランティアは3時半頃から、利用者宅に届けて声かけによる安否確認を行っていただきます。活動日は月に1回～2回程度年間予定表にそって活動していただきます。配食活動についてはガソリンの実費弁償をします。

◆ご協力頂ける方、ボランティア活動してみたい方は、お気軽に下記へご相談下さい。

【申込み・問い合わせ先】 佐用町ボランティアセンター ☎ 78-0830

参加者募集！！

令和2年度 まちの子育てひろば

社会福祉協議会では、子育てボランティアの協力により、子育て中の親子や子守をされている方々が気軽につどえる場「ひろば」を提供しています。

仲間づくりを通して子育ての悩みを話したり、お互いに情報交換ができます。子育て中の皆さんの参加をお待ちしております。

開催日と場所は社協だより「かがやき」と情報誌「たんぽぽ」をご覧ください。

◆対象者 未就学児、未就園児とご家族

◆利用料 無料（実費程度を負担いただく場合があります）

◆開催日

ひろば名称	開設曜日	開設時間	場 所
エンゼル	水曜日	10時～12時	久崎老人福祉センター
ひまわり	木曜日		南光地域福祉センター
ひだまり	金曜日		三日月福祉拠点施設



▲クリスマス会 R1.12.19

◇ 開設日は変更する場合がありますのでお問い合わせ下さい。

【問い合わせ先】 地域福祉推進係 ☎78-0830

おしゃべりクッキング開催 料理をしながら交流しませんか…？

と き：令和2年**3月25日**（水）10:00～13:00

ところ：三日月福祉拠点施設

対象者：佐用町内在住の概ね65歳以上の方

参加費：500円（当日集金）

持ち物：エプロン、三角巾

◆ 送迎が必要な方は、申込み時にお伝えください。



【申込み・問い合わせ先】 地域福祉推進係 ☎78-0830

家族介護者のつどい（日帰り旅行）

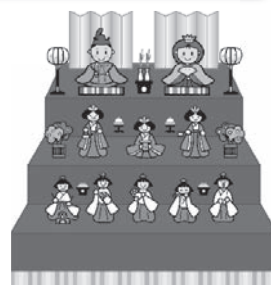
と き：令和2年**3月16日**（月）10:30～15:30

ところ：たつの市（龍野ひなまつり見学）

対象者：在宅で現在介護されておられる方

参加費：2,500円（当日集金）

◆ 参加申し込み締め切り：3月12日（木）



【申込み・問い合わせ先】 地域福祉推進係 ☎78-0830



こんにちは民生委員です。

昨年12月、3年に一度の一斉改選を経て民生委員・児童委員の新任期がスタートしました。

新任委員は、前任者から引き継ぎを終え、期待と不安、使命感を胸に、再任委員は気持ちも新たに活動の第一歩を踏み出しました。

安否確認や友愛訪問、見守り支援活動など、地域の方々との出会いを大切にして、民生児童協力委員や福祉委員の方々と連携しながら委員活動を頑張っていきたいと思います。

どうぞご協力よろしくお願いいたします。



【三日月地区民生委員児童委員の皆さん】

後列左から、船引、幡中、小林正、岡田、藤東
前列左から、春本、土井、久森、小林君

（欠席：西本、服部）

〈敬称略〉

令和元年度 サンホームみかづき

第4回 介護予防教室のご案内

この冬は暖冬でしたが、朝晩の寒暖差で体調を崩された方もおられたのではないのでしょうか。私たちが健康を維持していくためには、食と健康についての知識を得るよう心掛けることが大切です。

今回の介護予防教室では、「玄米」や「大豆」などお勧めの食べ物や体調不良の時に役立つお灸、ツボ押しの体験、また中国の古代医学を基礎とした健康体操を学んでいただきます。

どなたでもお気軽にご参加ください。皆さまのご参加をお待ちしております。

○と き 令和2年3月27日(金) 13:30～15:30

○ところ 三日月文化センター 3階 大会議室

○演 題 『東洋医学の知恵』

参加費無料

～講師から簡単お灸、自分で出来るツボ押し、健康体操を学ぶ～

※お灸、ツボ押しを体験していただきます

○講 師 井上 明 氏（鍼灸師・NPO 法人 日本総合医学会理事）

講師プロフィール

東京教育大学(現筑波大学)体育学部健康教育学科卒業

東京高等鍼灸学校卒業 鍼灸師

元伊豆みどり会保養所(断食道場)所長

伊豆みどり会保養所では、馬淵通夫医師のもと、約20年間難病の方々の断食指導、物理療法、生活指導、運動療法(練功十八法)を行う。平成6年より(株)玄米酵素に籍を置き、全国で年間100回を超える講演、年間10回以上の断食合宿にて、全国で数多くの方に健康アドバイスを行う。



<お問い合わせ>

博愛福祉会 サンホームみかづき 電話:0790-79-3145 (担当:山本)

誰もが住みやすい優しい地域づくりを目指して！💕

いのちとこころのセミナー

～1日5回笑って、1日5回感動しよう！～

佐用町ボランティアセンター登録グループ「傾聴ボランティアみみずく」がセミナーを開催します。地域活動をされている方、地域福祉に関心のある方はぜひご参加ください！

日 時：令和2年3月14日（土）13：00～15：00

場 所：南光地域福祉センター 介護者教育室

内 容：○ 講演「いのちとこころのセミナー」

～1日5回笑って、1日5回感動しよう！～

講 師：ボランティア団体 ほっとほほえみ淡路島

その他：参加費無料、当日参加可

主 催：傾聴ボランティア「みみずく」

後 援：佐用町社会福祉協議会

佐用町ボランティアセンター

申 込：会場準備のため、3月12日（木）までに
社協（Tel 78-0830）へお電話ください。



一緒に笑って元気になろう♪



【ほっとほほえみ淡路島】

平成26年度に兵庫県が実施した「いのちとこころのサポーター推進リーダー養成講座」の精神を引き継ぎ地域の身近な人々に対して、ほほえみや笑いを引き出すような取り組みを通じて「誰もが住みやすい優しい地域づくり」を進める活動を推進し、公共の福祉に貢献することを目的に発足したボランティア団体です。

手話ボランティアさんの活動 ～上月小学校4年生 手話学習～

1月30日（木）、上月小学校4年生の手話学習に【手話サークルあさぎり】が講師として参加しました。

50音の指文字を1つずつ表現する学習では「指が結構疲れる」「指の形むずかしい」と苦戦しながら指文字を作る児童たちでしたが、自分の名前を手話で覚えると、友たちやボランティアさんと楽しく手話で自己紹介をしました。

みんな大好きジェスチャーゲームならぬ手話当てゲームでは、表現豊かなボランティアさんの手話に児童たちの手が次々と挙がり、手話に触れるいい機会になりました。

佐用町では現在、2団体の手話ボランティアが活動しています。手話に興味・関心のある方はどなたでも参加できますので、佐用町社会福祉協議会（Tel 78-0830）へお気軽にお問い合わせください。



▲自己紹介の学習場面。人差し指で胸を示して「わたし」を表現します。



▲ボランティアさんからの質問に、表情と手話で答えます

善意の心ありがとうございました。

1月11日～2月10日受け付け分
預託者名（順不同・敬称略）

金銭口座

○香料返しにかえて

奥金近 匿名

林崎 坪内 祥一

○供養として

榎田 福田 博

末廣 梅本 ちず子

西宮市 匿名

○福祉のために

西大畠 榎本 由紀子

末廣 有本 栄

物品口座

○給食材料

佐用 小林 佐和子

口長谷 井口 洋子

横坂 川邊 隆志子

奥金近 末谷 和子

奥長谷 匿名

上石井 高野 二郎

海内 井上 久美子

桑野 水本 恒代

田和 匿名

家内 匿名

多賀 匿名

安川 匿名

林崎 鎌内 真弓

平崎 匿名

春日 井内 千春

三日 松崎 厚子

下月 郷 幸枝

下本郷

〃

〃

〃

上本郷

春哉

大畑

○古切手、その他物品

佐用

〃

長尾

円應寺

奥長谷

平福

上石井

〃

下石井

岡本

寺谷

高野

匿名

匿名

山本

山下

阿波

河端

小赤松

林崎

三日

下本郷

〃

大畑

西口 千明

原田 曙

久森 柳子

匿名

宗光 輝子

船曳 スミエ

前澤 都見子

西坂 越次

橋本 美栄子

春名 彩花

匿名

匿名

高野 昭二

寺谷 昭二

岡本 昭二

山下 昭二

阿波 昭二

河端 昭二

小赤松 昭二

林崎 昭二

三日 昭二

下本郷 昭二

〃 昭二

大畑 昭二

匿名 昭二

小西 昭二

前澤 昭二

大畑 昭二

匿名 昭二

小西 昭二

大畑 昭二

匿名 昭二

皆さまのあたたかい善意をぜひ「善意銀行」へ

佐用町善意銀行には、香料返しにかえて、供養として、お見舞い返しにかえて、福祉のためなど、年間を通して預託をお寄せいただいています。

善意銀行の預託金は佐用町内の福祉活動を推進するためになくならない財源になっています。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。



庵高年クラブ
画廊喫茶亜都里絵
グローリープロダクツ(株)
光海(株)
佐用町役場商工観光課
ドコモショップ佐用店
ポーラ化粧品三日月営業所
ポーラ化粧品エステサロン栗町
(株)三日月運送

ご利用ください・・・さよさよサービス

～通院に、買い物に、通学に、趣味活動にご利用ください～

予約受付時間 午前8時30分～午後3時00分まで
※受付日：月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）

2週間前から利用日の前日午後3時まで電話予約してください。
但し、前日が土・日・祝日等の場合は、その前日が期日になります。

運行時間 午前8時30分～午後5時00分まで
※運休日：日曜日・祝日・年末年始



〈完全予約制〉 予約専用電話 ☎78-8034

お知らせ

「居宅介護支援事業所」が今年4月1日から移転します。
(旧) 佐用町東徳久1946番地（南光地域福祉センター）
(新) 佐用町平福138番地8（佐用町地域福祉センター）

ふれあいカレンダー（3月）

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 ふれあいの里交流会 (三日月、春哉、徳平) 三日月福祉拠点施設 10:30～	3 給食サービス	4	5 ひまわり (おひな祭り・ お別れ会) 南光地域福祉センター 10:00～ ボランティア 感謝祭 南光文化センター 13:00～	6 ひだまり (お楽しみ会) 三日月福祉拠点施設 10:00～ 給食サービス	7 介護基礎講座 (公開セミナー) 南光文化センター 13:30～
8	9	10 喫茶であい 三日月文化センター 10:00～ 給食サービス	11 エンゼル (デイサービス との交流) 久崎老人福祉センター 10:00～	12 生きがい デイサービス (やすらぎ) 三日月福祉拠点施設 10:00～	13 給食サービス	14
15 江川ふれあい喫茶 江川文化センター 13:30～	16 家族介護者のつどい (日帰り旅行) 10:30～	17 給食サービス	18 親子リトミック 南光地域福祉センター 10:00～	19 給食サービス	20 春分の日	21 ふれあい喫茶 「あえる」 南光文化センター 9:00～ ふれあい喫茶 「とも」 川原町公民館 9:00～
22	23	24 生きがい デイサービス (やすらぎ) 三日月福祉拠点施設 10:00～ 喫茶であい 三日月文化センター 10:00～ 給食サービス	25 おしゃべり クッキング 三日月福祉拠点施設 10:00～	26	27 給食サービス	28
29	30	31 給食サービス	4/1	2	3 給食サービス	4
5	6	7 給食サービス	8	9 ひまわり (はじめまして) 南光地域福祉センター 10:00～	10 給食サービス	11



町民ペンリレー (No. 171)

としもり

まゆみ

敏森 真由美さん (42歳)

(佐用町漆野)

質問：自己紹介をして下さい。**答え：**prickle holly という屋号で、鞆や小物を作っています。**質問：**趣味・特技はなんですか？**答え：**作ることが好きで、何でも作ってみたいです。**質問：**日頃から心掛けていることはありますか？**答え：**家族みんなが笑顔で過ごせること。**質問：**毎日続けていることはありますか？**答え：**太ももの筋トレ、息子とハグ。**質問：**最近嬉しかったことはありますか？**答え：**友達と美味しいものをいっぱい食べて、
いっぱい喋って、いっぱい笑ったこと。**質問：**好きな言葉はなんですか？**答え：**とにかく笑えれば。**質問：**最近、気になっていることはありますか？**答え：**プラゴミを減らす方法。**質問：**社協に望むことはありますか？**答え：**独居老人としてお世話になるかと思います。優しく見守って下さい。**森本都さんからのメッセージ：**「いつも色々と教えてくださって、ありがとうございます。」

佐用でもの作り頑張りましょう!!



まちの子育てひろば通信

子育てひろば・ひまわり「節分行事」

まちの子育てひろば『ひまわり』では、7組の親子が参加し節分行事をしました。子どもたちは、お母さんと一緒に、色画用紙で豆を入れる「つのこう箱」を作りマジックで思い思いの絵を描きました。豆の小袋を入れてもらい嬉しそうにのぞき込んでいました。

また、三日月の子ども広場で作った大きな赤鬼・青鬼をたくさんボールを投げて倒しました。最後に、お菓子で作られた「鬼の顔」のおやつを食べて鬼退治をしました。



☆町内の子育てひろば☆ (原則、10時～12時の開放です。)

♪エンゼル	水曜日	久崎老人福祉センター	佐用町久崎283番地2	TEL: 88-0001
♪ひまわり	木曜日	南光地域福祉センター	佐用町東徳久1946番地	TEL: 78-0830
♪ひだまり	金曜日	三日月福祉拠点施設	佐用町下本郷647番地1	TEL: 79-2994

日程は社協だよりか、子育てひろば情報誌で確認して下さい♪



※この広報誌は共同募金配分金の一部で作られています。