

ふれあいネットワーク

# かがやき

第185号

令和3年3月5日発行

社協だより

3月



## 子ども広場 節分行事「絵合わせパズルづくり」



社会福祉法人佐用町社会福祉協議会

○南光地域福祉センター（〒679-5213 佐用町東徳久1946番地）

TEL (0790) 78-1212(代表) FAX (0790) 78-1700

地域福祉課 TEL: (0790) 78-0830

介護支援課 TEL: (0790) 78-1717

HP <http://www.sayo-wel.or.jp/>

○きらめきケアセンター-佐用

TEL: (0790) 83-2946 FAX: (0790) 83-2920

○きらめきケアセンター-上月

TEL: (0790) 88-0001 FAX: (0790) 88-0814

○きらめきケアセンター-三日月

TEL: (0790) 79-2994 FAX: (0790) 79-2900

## 社協の介護保険事業 紹介

### 居宅介護支援事業

＝介護の困りごと何でも相談にのります。＝

介護支援専門員（ケアマネジャー）が介護保険サービスの説明や介護計画（ケアプラン）の作成を行います。介護サービスがスムーズに受けられるように支援していきます。

ケアプラン作成の費用負担はありません。

#### サービス内容

介護保険サービスを利用するには、佐用町役場に申請して介護認定を受ける必要があります。

認定後、居宅サービス計画（ケアプラン）の作成が必要となり、サービス利用開始となります。

社会福祉協議会では、ケアマネジャーが訪問させていただき介護保険の要介護認定申請や介護相談、必要なサービスの調整、ケアプランの作成をお手伝いします。

病院や施設など関係機関と連携し、あなたにあったサービスをスムーズに受けられるように全面的に支援します。

1. 相談・訪問
2. 要介護認定申請など手続きのお手伝い
3. 居宅サービス計画（ケアプラン）の作成
4. 介護保険サービスの調整

#### ◆サービス提供日及び提供時間

月曜日～金曜日の8:30～17:30（年末年始はお休みです。）

#### ■きらめきケアセンター佐用 居宅介護支援事業所 ☎ 83-2946

住所：佐用町平福 138 番地 8（佐用町地域福祉センター内）



### 通所介護事業 デイサービス

＝なごやかな雰囲気の中で安心とふれあいのひとときを過ごしていただきます。＝

在宅で生活をされており、要支援・要介護認定を受けられている方及び事業対象者にデイサービスセンターに来ていただき食事や入浴、レクリエーションなどの各種サービスを提供し、日常生活上の支援や生活行為の向上のための自立支援を日帰りで行っています。また、社会的孤独感の解消や寝たきり防止、介護者の介護負担軽減を図ります。

#### ■きらめきケアセンター ☎ 78-1717

住所：佐用町東徳久 1946 番地（南光地域福祉センター内）

（サービス提供時間 月曜日～土曜日の9:15～16:30）

（年末年始はお休みです。）

#### ■きらめきケアセンター佐用 ☎ 83-2947

住所：佐用町平福 138 番地 8（佐用町地域福祉センター内）

（サービス提供時間 月曜日～土曜日の9:15～16:30）

（年末年始はお休みです。）

#### ■きらめきケアセンター上月 ☎ 88-0001

住所：佐用町久崎 283 番地 2（久崎老人福祉センター内）

（サービス提供時間 月曜日～金曜日の9:15～16:30）

（年末年始はお休みです。）



#### 一日の過ごし方（例）

- 8:30～ 玄関先までお迎え
- 9:15～ センター到着（お茶で一息）
- 9:30～ 看護師による健康チェック
- 9:45～ 入浴、趣味活動等
- 12:00～ 昼食、自由時間
- 14:00～ 体操、レクリエーション
- 15:00～ おやつタイム
- 16:30～ 送り（自宅玄関先まで送り）

※随時見学も行っております。お気軽にご相談ください。

## 訪問介護事業 ホームヘルプサービス

＝安心で快適な在宅生活のお手伝いをします。＝

要支援・要介護認定を受けられている方及び事業対象者の自宅をホームヘルパーが訪問し、食事や入浴などの介助や、掃除、洗濯等日常生活のお手伝いをします。

### サービス内容

利用される方の気持ちと生活習慣を大切に、ホームヘルパーが心のこもった温かいサービスを提供します。

#### ① 身体介護

食事介助、衣服の着脱、排泄介助、入浴介助、移乗・移動介助、通院介助等

#### ② 生活援助

掃除、ゴミだし、洗濯、調理、買い物、薬の受け取り、衣服の整理、ベッドメイキング等

※ホームヘルパーができないこと

お客様本人以外へのサービス、来客の接待、医療行為、庭の掃除、ペットの世話等

#### ◆サービス提供日及び提供時間

通常毎日 7:00～21:00

#### ◆事務所の営業日及び時間

月曜日～金曜日の 8:30～17:30（年末年始はお休みです。）

■きらめきケアセンター 訪問介護事業所 ☎ 78-8955



## 訪問入浴介護事業 訪問入浴サービス

＝「ご自宅でお風呂に入りたい」そんな想いにお応えします。＝

自宅のお風呂では入浴が難しい方（要支援・要介護認定を受けられている方）に、入浴専用車でご自宅を訪問しお部屋で快適に安全で安心して入浴をしていただきます。

### サービス内容

お客様のご自宅で、看護師と介護職員が心身の状況にしっかりと対応し、気持ちと生活習慣を大切に、心のこもった温かいサービスで入浴をお楽しみいただきます。

#### ① 入浴の手順

自宅へ訪問⇒バイタルチェック⇒浴槽を部屋に搬入、設置⇒入浴⇒片付け・バイタルチェック

#### ◆サービス提供日及び提供時間

月曜日～金曜日の 9:00～17:00（年末年始はお休みです。）

■きらめきケアセンター 訪問入浴介護事業所 ☎ 78-8955



◆介護に関するご相談は佐用町社会福祉協議会にご相談下さい。◆

（相談は無料です。）

☎ 83-2946（居宅介護支援事業所）



受付中

ボランティア活動中、万が一の事故に備えるための・・・

# 兵庫県ボランティア・市民活動災害共済



ボランティア活動中、万が一の事故に備えるために・・・

この共済・保険は、加入されたボランティアの方が自発的な意志に基づき、日本国内において他人や地域社会に貢献するなど社会的に意義があるボランティア活動中（往復途上を含む）の万が一の事故に備えていただくものです。

【加入対象者】ボランティア活動者

【掛 金】1名につき500円〈市民活動災害共済プラン〉  
1名につき600円〈天災危険補償プラン〉

【補償期間】令和3年4月1日から1年間

【支払い対象】ボランティア活動中の事故、ボランティア本人のけがや、第三者の身体・財物への損害にも対応。

※活動場所への往復途上、学習会、活動の企画会議等への場合も対象になります。但し、自動車の事故は対象になりません。

※活動中にボランティア自身が新型コロナウイルス感染症に罹患した場合も補償されます。

◇ 詳しいことは下記にお問合せ下さい。

【申込み・お問い合わせ先】 佐用町ボランティアセンター ☎ 78-0830

募集しています。

給食サービスボランティア

## 調理ボランティア

◆調理ボランティアは各センターで1時頃から3時頃までにお弁当の調理をしていただきます。

活 動 日：年間3回程度（火曜日と金曜日の午後）

活動時間：13：00～15：00

活動場所：社会福祉協議会各センター及び役場三河出張所



## 配食ボランティア

◆配食ボランティアは3時半頃から、利用者宅に届けて声かけによる安否確認を行っていただきます。活動日は月に1回～2回程度年間予定表にそって活動していただきます。

配食活動についてはガソリンの実費弁償をします。

活 動 日：月1～2回程度（火曜日か金曜日の午後）

活動時間：15：30～16：30



◆ボランティア活動をしてみたい方、興味のある方は気軽に応じ下記にご相談下さい。

【申込み・お問い合わせ先】 佐用町ボランティアセンター ☎ 78-0830

## 参加者募集！！

### 令和3年度 まちの子育てひろば

社会福祉協議会では、子育てボランティアの協力により、子育て中の親子や子守をされている方々が気軽につどえる場「ひろば」を提供しています。

仲間づくりを通して子育ての悩みを話したり、お互いに情報交換ができます。子育て中の皆さんの参加をお待ちしております。

開催日と場所は社協だより「かがやき」と情報誌「たんぽぽ」をご覧ください。

- ◆対象者 未就学児、未就園児とご家族
- ◆利用料 無料（実費程度を負担いただく場合があります）
- ◆開催日

| ひろば名称 | 開設曜日 | 開設時間    | 場 所        |
|-------|------|---------|------------|
| エンジェル | 水曜日  | 10時～12時 | 久崎老人福祉センター |
| ひまわり  | 木曜日  |         | 南光地域福祉センター |
| ひだまり  | 金曜日  |         | 三日月福祉拠点施設  |



▲令和2年 ミニ運動会

◇◇開設日は変更する場合がありますのでお問い合わせ下さい。

【申込み・お問い合わせ先】地域福祉推進係 ☎78-0830

## お知らせ

### おしゃべり クッキング開催！！

◆クッキングをしながら交流しませんか・・・！

と き：令和3年3月17日（水）10：00～13：00

ところ：三日月福祉拠点施設

参加費：500円（当日集金）

持ち物：エプロン、三角巾、マスク

参加対象：町内在住で概ね65歳以上の方が対象

申込締切：3月12日（金）



※ 送迎が必要な方は申込時にお伝えください。

※新型コロナウイルス感染対策として入り口で手指消毒、検温、マスクを着用し大きな部屋で換気をして密にならないようにします。

しかし、感染拡大状況によっては中止することがあります。

【申込み・お問い合わせ先】地域福祉推進係 ☎78-0830

## 善意の心ありがとうございました。

1月11日～2月10日受け付け分  
預託者名（順不同・敬称略）

| 金銭口座      |        |            |       |            |       |            |        |            |       | 物品口座       |       |            |       |            |       |            |       |            |       |
|-----------|--------|------------|-------|------------|-------|------------|--------|------------|-------|------------|-------|------------|-------|------------|-------|------------|-------|------------|-------|
| 〇香料返しにかえて |        |            |       |            |       |            |        |            |       | 〇給食材料      |       |            |       |            |       |            |       |            |       |
| 佐用        | 西      | 坂          | 雅     | 史          | 井     | 上          | 月      | 井          | 浅     | 霧          | 陽     | 平          | 史     | 井          | 上     | 月          | 井     | 浅          | 霧     |
| 三日月       | 井      | 上          | 霧     | 祥          | 一     | 井          | 上      | 霧          | 祥     | 一          | 井     | 上          | 霧     | 祥          | 一     | 井          | 上     | 霧          | 祥     |
| 〇福祉のために   | 〇供養として |            |       |            |       |            |        |            |       | 〇古切手、その他物品 |       |            |       |            |       |            |       |            |       |
| 末廣        | 中      | 川          | う     | た          | 子     | 〇福祉のために    | 〇供養として | 〇古切手、その他物品 | 〇給食材料 | 〇古切手、その他物品 | 〇給食材料 | 〇古切手、その他物品 | 〇給食材料 | 〇古切手、その他物品 | 〇給食材料 | 〇古切手、その他物品 | 〇給食材料 | 〇古切手、その他物品 | 〇給食材料 |
| 〇福祉のために   | 〇供養として | 〇古切手、その他物品 | 〇給食材料 | 〇古切手、その他物品 | 〇給食材料 | 〇古切手、その他物品 | 〇給食材料  | 〇古切手、その他物品 | 〇給食材料 | 〇古切手、その他物品 | 〇給食材料 | 〇古切手、その他物品 | 〇給食材料 | 〇古切手、その他物品 | 〇給食材料 | 〇古切手、その他物品 | 〇給食材料 | 〇古切手、その他物品 | 〇給食材料 |

### 皆さまのあたたかい善意をぜひ「善意銀行」

佐用町善意銀行には、香料返しにかえて、供養として、お見舞い返しにかえて、福祉のためなど、年間を通して預託をお寄せいただいています。

善意銀行の預託金は佐用町内の福祉活動を推進するためにはなくてはならない財源になっています。

末廣 大林 一弘  
市村 登記測量事務所  
井上 家具センター  
上野組  
カットハウスノムラ  
グローリープロダクツ(株)  
(有)ホンダ販売清水  
佐用町役場健康福祉課  
(株)三日月運送

2月4日（木）、上月中学校1年生の総合学習に【手話サークル花】が講師として参加しました。

手話は、手指の動きだけではなく口の動きや表情も使って表現します。しかしコロナ禍で常識となったマスク姿ではそれが非常に伝わりづらいため、手話ボランティアはフェイスシールドやマウスシールドを独自に用意し、感染対策をしながら、表現豊かな手話で生徒たちと楽しく交流しました。

佐用町では現在、2団体の手話ボランティアが活動しています。手話に興味・関心のある方はどなたでも参加できますので、まずは社会福祉協議会（TEL78-0830）へお気軽にお問い合わせください。



### 手話ボランティアさんの活動 ～上月中学校1年生～



## ご利用ください・・・ さよさよサービス

～通院に、買い物に、通学に、趣味活動にご利用ください～

**予約受付時間** 午前8時30分～午後3時00分まで  
※受付日：月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）

2週間前から利用日の前日午後3時までに電話予約してください。  
但し、前日が土・日・祝日等の場合は、その前日が期日になります。

**運行時間** 午前8時30分～午後5時00分まで  
※運休日：日曜日・祝日・年末年始

〈完全予約制〉 予約専用電話 ☎78-8034



## ふれあいカレンダー（3月）

| 日曜日       | 月曜日                                               | 火曜日                                                  | 水曜日                                                  | 木曜日                                                  | 金曜日                                                           | 土曜日               |
|-----------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>28</b> | <b>3/1</b>                                        | <b>2</b><br>給食サービス                                   | <b>3</b>                                             | <b>4</b><br>ひまわり<br>(ひなまつり会)<br>南光地域福祉センター<br>10:00～ | <b>5</b><br>給食サービス                                            | <b>6</b>          |
| <b>7</b>  | <b>8</b><br>絵手紙ボランティア養成講座<br>南光地域福祉センター<br>10:00～ | <b>9</b><br>給食サービス                                   | <b>10</b>                                            | <b>11</b><br>生きがいデイ<br>三日月福祉拠点施設<br>10:00～           | <b>12</b><br>給食サービス                                           | <b>13</b>         |
| <b>14</b> | <b>15</b><br>オレンジカフェ<br>南光地域福祉センター<br>13:30～      | <b>16</b><br>給食サービス                                  | <b>17</b><br>おしゃべり<br>クッキング<br>三日月福祉拠点施設<br>10:00～   | <b>18</b><br>親子リトミック<br>南光地域福祉センター<br>10:00～         | <b>19</b><br>給食サービス                                           | <b>20</b><br>春分の日 |
| <b>21</b> | <b>22</b>                                         | <b>23</b><br>生きがいデイ<br>三日月福祉拠点施設<br>10:00～<br>給食サービス | <b>24</b><br>エンジェル<br>(自由遊び)<br>久崎老人福祉センター<br>10:00～ | <b>25</b>                                            | <b>26</b><br>ひだまり<br>(お楽しみ会)<br>三日月福祉拠点施設<br>10:00～<br>給食サービス | <b>27</b>         |
| <b>28</b> | <b>29</b>                                         | <b>30</b><br>給食サービス                                  | <b>31</b>                                            | <b>4/1</b>                                           | <b>2</b><br>給食サービス                                            | <b>3</b>          |
| <b>4</b>  | <b>5</b>                                          | <b>6</b><br>給食サービス                                   | <b>7</b>                                             | <b>8</b><br>ひまわり<br>(はじめまして)<br>南光地域福祉センター<br>10:00～ | <b>9</b><br>給食サービス                                            | <b>10</b>         |

お知らせ

3月行事は、新型コロナウイルス感染予防のために中止することがあります。  
また、一人暮らし等高齢者等のつどい（喜楽会、楽生会、春秋の会・福寿会）は  
新型コロナウイルス感染防止のため、開催を見合わせています。





町民ペンリレー (No. 183)  
 うえ すぎ つよし  
**上 杉 剛 さん (64歳)**  
 (佐用町平福)



質問：自己紹介をお願いします。

答え：3年前に大阪から佐用に移住しました。平福の宿場通りで「えとらんぜ」というカフェレストランを営んでいます。

質問：趣味・特技はなんですか？

答え：花を育てることと、美術音楽鑑賞です。

質問：日頃から心掛けていることはありますか？

答え：やわらかい心でいられるようにできるだけ笑顔でいるように心がけています。

質問：毎日続けていることはありますか？

答え：寝る前の読書、美味しいコーヒーを淹れること。

質問：最近嬉しかったことはありますか？

答え：薔薇のフェンスが上手に作れたこと。

質問：好きな言葉はありますか？

答え：人間万事塞翁が馬

質問：最近、気になっていることはありますか？

答え：太りすぎてしまったこと等々。

質問：社協に望むことはありますか？

答え：社協にしか果たせない住民と行政のパイプ役、行政とのパートナーシップをこれまで以上に発揮し活躍していただきたいと思います。



## まちの子育てひろば通信

### 「ひまわり・節分行事」

「ひまわり」では、節分行事をしました。色紙で三方（さんぼう）を折り、鬼を作って張り付けると立派な豆入れができました。ボールでの鬼退治に悪戦苦闘しましたが、鬼が倒れると笑顔で「たのしかったー」と声が上がりました。

各広場で交流を計画しています。ふれあいカレンダー等でご確認下さい。

しかし、新型コロナウイルス感染拡大防止のために急遽中止する場合があります。

佐用町社協ホームページで確認していただくか、直接電話 78-0830に問い合わせください。



☆町内の子育てひろば☆ (原則、10時～12時の開放です。)

|        |     |            |              |              |
|--------|-----|------------|--------------|--------------|
| ♪エンジェル | 水曜日 | 久崎老人福祉センター | 佐用町久崎283番地2  | TEL: 88-0001 |
| ♪ひまわり  | 木曜日 | 南光地域福祉センター | 佐用町東徳久1946番地 | TEL: 78-0830 |
| ♪ひだまり  | 金曜日 | 三日月福祉拠点施設  | 佐用町下本郷647番地1 | TEL: 79-2994 |

日程は社協だよりか、子育てひろば情報誌で確認して下さい♪



※この広報誌は共同募金配分金の一部で作られています。