ふれあいネットワーク

かがやき

第194号
令和３年12月５日発行
社協だより
12月

子育てひろばミニ運動会

「親子で交流」P8 に記事掲載

ストップ・ザ・無縁社会
絆つなげる・明日へつながる
ストップ・ザ・無縁社会
全県キャンペーン展開中

社会福祉法人佐用町社会福祉協議会
〇南光地域福祉センター　（〒679-5213 佐用町東徳久1946番地）
TEL(0790)78－1212(代表)　FAX(0790)78－1700
地域福祉課　TEL：(0790)78－0830
介護支援課　TEL：(0790)78－1717
HP　http://www.sayo-wel.or.jp/

〇きらめきケアセンター佐用
TEL：(0790) 83－2946　FAX：(0790) 83－2920
〇きらめきケアセンター上月
TEL：(0790) 88－0001　FAX：(0790) 88－0814
〇きらめきケアセンター三日月
TEL：(0790) 79－2994　FAX：(0790) 79－2900
〇佐用朝霧園
TEL：(0790) 78－8050　FAX：(0790) 78－8051

募集 調理・配食ボランティア募集

社会福祉協議会では、地域のボランティアの協力のもと、食事づくりや買い物が困難になったひとり暮らし高齢者等を対象に、家庭的なお弁当をお届けしています。現在、協力していただける調理ボランティアと配食ボランティアを募集しています。

料理に関心のある方、人と関わるのが好きな方、地域に貢献しようとお考えの方、ぜひ一度見学、体験してみませんか？

各ボランティア活動内容は下記の通りです。

◆調理ボランティア
内容：お弁当の調理
時間：13時～15時
回数：年間５回程度

◆配食ボランティア
内容：お弁当の配達と手渡しによる安否確認
時間：15時30分～16時30分
回数：ご希望に応じて調整します

調理ボランティアはグループ活動で、配食ボランティアは個人活動になります。

ご協力いただける方、もう少し詳しく活動内容をお聞きになりたいかたは、下記までご連絡ください。

【お問い合せ・申し込み先】地域福祉推進係　　電話 78－0830

お知らせ　福祉車両ご利用下さい・・・！

車イスのまま乗れる福祉車両の貸出しをしています。

福祉車両貸出事業は、自力では外出が困難な高齢者及び重度身体障害者（児）、介護保険法による介護認定を受けた在宅要援護者を介護している世帯で社会生活に不便をきたしている方に福祉車両をお貸しすることにより、在宅生活での自立の促進と本人の健康と生きがいの増進を図ることを目的に実施しています。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

【お問い合せ・申し込み先】地域福祉推進係　　電話 78－0830

参加者募集

ほのぼのクッキング ‼

日　時：令和４年１月２６日（水）１０:００～
場　所：三日月福祉拠点施設
対　象：町内在住の 65 歳以上の方（先着 10 名）
参加費：５００円（当日集金）
申し込み締切：１月１９日（水）まで
※ 送迎が必要な方は申込時にお伝えください。
◆ *新型コロナウイルス感染予防のため中止することがあります。*

弁護士による無料相談 ‼

毎日の生活の中で、お困りごとはありませんか？社会福祉協議会契約の弁護士が相談に応じます。

日　時：令和３年１２月 16 日（木）13:00～15:00
場　所：三日月福祉拠点施設　　相談員：本会契約の弁護士
定　員：先着６名（一人約 20 分）
※事前申し込みが必要です。
◆ 佐用町内在住の方を優先します。

家族介護者のつどい ‼

在宅でご家族等を現に介護をされている方に、少しの時間介護から離れてリフレッシュしていただくためにつどいを開催しています。

日　時：令和４年１月１７日（月）　12:30～
内　容：初詣（赤穂大石神社：赤穂市）、お買い物（お土産処 おうみや）　参加費：無料
対　象：町内で現に介護をされている方（佐用町役場高年介護課に事前申請が必要になります）
（先着 15 名）
集合場所：南光地域福祉センター（昼食は各自済ませてからお越しください）
集合時間：12:30
※　申し込み締切：１月１１日（火）まで（送迎が必要な方は申込時にお伝えください。）
◆ 新型コロナウイルス感染予防のため中止することがあります。

【お問い合せ・申し込み先】地域福祉推進係　　電話 ７８－０８３０

家族介護者のつどいを開催

～りんご狩りに行きました～

１１月１日、家族介護者のつどいを開催しました。

今回は、宍粟市波賀町の原観光りんご園にりんご狩りに行きました。

コロナ禍で、なかなか出かける機会が少なく、久しぶりの町外へのお出かけということで、皆さん話しに花を咲かせながら、りんご狩りで交流をしました。

受賞おめでとうございます！

去る１１月１５日、兵庫県公館において、ひょうご県民ボランタリー活動賞の表彰式が行われ、団体の部で佐用町ボランティアセンター登録グループの「おたよりグループ　あおぞら」（代表：和田敬子さん）と「手話サークル　花」（代表：黒﨑文子さん）の２グループが受賞されました。

また、個人の部では、こどもホームステイ事業のホストファミリー活動に取り組まれている船曳貞行さんと志津子さん夫妻が受賞されました。

おめでとうございます！！

おたよりグループ あおぞら

三日月地域で８０歳以上の希望者に、誕生月を祝う手書きのはがきや暑中見舞い等を送るおたより活動に取り組まれています。

手話サークル　花

町内の小・中学校等で手話教室による手話の普及啓発や、聴覚障がい者との交流・支援等に取り組まれています。

写真左：手話サークル　花（代表　黒﨑さん）

写真右：おたよりグループ　あおぞら（代表　和田さん）

「パラスポーツを体験しよう！」～車いすバスケ体験教室

11月13日(土)、ふれあいスポーツ交流館（たつの市）で福祉スクール「パラスポーツを体験しよう！～車いすバスケ体験教室～」を開催しました。同市体育指導員の福永さんの指導を受け、車いすバスケの発祥やルール説明、通常と競技用車いすの違い等のお話を聞いたあと、実際に車いすに乗り、ターンやドリブル等操作を練習して鬼ごっこやミニゲームをしました。

福永さんが子どもたちに「むずかしいと思ってほしい」と話されたとおり、参加した子どもたちのアンケートには「むずかしかった」という感想が多く書かれていました。しかし、むずかしかったけど「楽しかった」「もっとしたくなった」「またやりたい」といった前向きな感想も同じくらいありました。車いすの乗り降りのときに協力しあう様子も見られ、むずかしいことをやりやすいようにする、そんな気づきと工夫を考える良い機会となりました。

▲ミニゲームの一風景

～アンケートから感想抜粋～

「いつもと違って、ジャンプが出来ないからシュートがむずかしかった」
「障がいのある人も自由になるスポーツがパラリンピックだと分かりました」
「最初の操作がむずかしかったけどシュートが入るとうれしかった」
「みんなと仲よくスポーツができて楽しかったです」
「人と協力する必要性を学べました」

シュート練習の一風景 ▶

～ヘルパーおすすめこの一品～

20分で出来る体にやさしいメニュー

腎臓が弱っている方にぜひ！

★豚団子とマイタケのスープ★

材料（1人分）

A	豚ひき肉	50g
	塩	(一つまみ)少々
	長ネギ(小口切り)	20g
	おろし生姜	1．5g
	片栗粉	小さじ1
	水	150g
	顆粒中華だし	小さじ1／2
	マイタケ	20g
	白菜	50g
	人参	20g
B	酒	大さじ1／2
	マーマレード	大さじ1／2
	しょうゆ	小さじ1／2
	黒コショウ(粗びき)	少々

作り方

①ポリ袋にAを入れて混ぜ合わせ、ポリ袋の端を3cm程切っておく。
②鍋に水と顆粒中華だしを入れて沸騰したら、①のポリ袋の端を指で絞りながら、3cmずつ落とし入れる。
肉に火が通ったら一口大にほぐしたマイタケとピーラーでスライスした人参、白菜は根元を細切りにして葉先はちぎり、Bを入れて中火で1分加熱する。
③器に盛りつけ、黒コショウをかける。

砂糖の代わりにマーマレードを使用することで香りとコクを味わえます。マイタケに含まれるβグルカンは食物繊維の一種で免疫力を高める効果が期待できます。

献立の希望をお聞きし、体の健康状態に合わせて可能な限り薄味に変えたりと工夫して調理しています。『ヘルパーあっての私やわー』といつも感謝してくださいます。
ヘルパー一同みなさんの笑顔で元気をいただいています。

善意の心ありがとうございました。

10月11日～11月10日受け付け分
預託者名（順不同・敬称略）

金銭口座

○香料返しにかえて

大津市　山村早百合

○供養として

本位田　田村範雄
延吉　河内山峰子
奥海安本文男
福澤木村尚枝
桜山大東弘子
三日月大久保裕介
末廣清水好一

○福祉のために

下石井匿名
上郡町　吉間製作所
（吉間千代男）
〃　匿名
口長谷井口洋子
平福匿名　2件
上石井高野二郎
下石井匿名
久崎高見幸子
多賀匿名
林崎尾上茂
下徳久佐柳直江
平松匿名
三日月舟引八郎

物品口座

○給食材料

佐用　平野敏樹
〃　匿名
口長谷井口洋子
平福匿名　2件
上石井高野二郎
下石井匿名
久崎高見幸子
多賀匿名
林崎尾上茂
下徳久佐柳直江
平松匿名
三日月舟引八郎

下本郷　船引邦子
上本郷　湯谷明男
末廣　大林一弘
〃　後藤義夫
広山中山厚子
南光ひまわり館野菜グループ
藤東芳光ぶどう園
マルソウ㈲

○古切手、その他物品

平福匿名
福澤匿名
上石井高野二郎
〃　山下清三
下石井匿名
海内匿名
林崎尾上茂
東徳久匿名
三日月匿名
上本郷小笹好子
末廣匿名
㈱碧木商店
市村登記測量事務所
㈱井上家具センター
南光園
グローリープロダクツ㈱
ポーラエステサロン栗町
ポーラ三日月営業所
吉間製作所
マルソウ㈲
役場健康福祉課

お知らせ!!　年末年始の業務について

誠に勝手ながら、下記の期間を年末年始の休業とさせていただきます。
何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

○ 事務局は、令和３年１２月２８日（火）まで平常業務です。
令和３年１２月２９日（水）から令和４年１月３日（月）までお休みです。
年明けは、１月４日（火）から平常業務です。

○ 通所介護(デイサービス)佐用、南光、上月は、令和３年１２月２８日（火）まで平常業務です。
令和３年１２月２９日（水）から令和４年１月３日（月）までお休みです。
年明けは、１月４日（火）から平常業務です。

○ 訪問介護(ホームヘルプ)は、年末年始も業務をしています。

○ さよさよサービスは、令和３年１２月２８日（火）まで運行、年明けは、１月４日（火）から運行します。

※ 1月4日(火)のご利用は12月28日(火)の15時までに申し込みしてください。

ご利用ください…　さよさよサービス

～通院に、買い物に、通学に、趣味活動にご利用ください～

受付時間　午前８時３０分～午後３時００分まで
※受付日：月曜日～金曜日（平日）

２週間前から利用日の前日午後３時までに電話予約してください。
但し、前日が土・日・祝日等の場合は、その前日が期日になります。

運行時間　午前８時３０分～午後５時００分まで
※運休日：日曜日・祝日・年末年始

〈完全予約制〉　予約専用電話　７８－８０３４

ふれあいカレンダー（12月）

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
11/28	29	30 給食サービス	12/1	2	3 ひだまり （クリスマス会） 三日月福祉拠点施設 １０：００～ 給食サービス	4 福祉スクール （ボッチャ体験） ふれあいスポーツ交流館 （テクノ） １３：３０～
5	6	7 給食サービス	8 喫茶であい 役場三日月支所 １０：００～	9 生きがいデイ 三日月福祉拠点施設 ９：３０～	10 給食サービス 歳末お助け隊事業 （灯油配達） 10日～22日	11
12	13 オレンジカフェ 南光地域福祉センター １３：３０～	14 給食サービス	15	16 ひまわり （クリスマス会） 南光地域福祉センター １０：００～ 無料弁護士相談 佐用地域福祉センター １３：００～	17 給食サービス	18
19	20 ふれあいの里交流会 （湯小、中村、仁堺、真宗志文、田此、南広） 三日月福祉拠点施設 １０：００～	21 生きがいデイ 三日月福祉拠点施設 ９：３０～ 給食サービス	22 エンジェル （自由遊び） 久崎老人福祉センター １０：００～ 喫茶であい 役場三日月支所 １０：００～ 家族介護者の つどい（生け花） 南光地域福祉センター １３：３０～	23 親子リトミック 南光地域福祉センター １０：００～	24 給食サービス	25
26	27	28 仕事納め	29 休み 歳末お助け隊事業 （生花配達）	30 休み	31 休み 歳末お助け隊事業 （おせち配達）	1/1 元旦
2	3 休み	4 仕事始め	5	6	7 給食サービス	8

◆１２月の行事は、新型コロナウイルス感染拡大防止のために中止することがあります。

わたしがあなたへ

町民ペンリレー（No.192）

小仁伸浩（こにのぶひろ）さん（30歳）

（佐用町五反田）

質問：自己紹介をして下さい。

答え：大阪出身で2019年に地域おこし協力隊として移住してきました。前職はカメラマンで写真撮影を今も依頼があればしています。普段は佐用町空き家バンクの運営を主に協力隊として活動しています。

質問：趣味・特技はなんですか？

答え：写真撮影、剣道、キャンプなど。

質問：日頃から心掛けていることはありますか？

答え：何事もやるからは楽しむ。

質問：最近嬉しかったことはありますか？

答え：緊急事態宣言があけて大阪にいる友人に再会出来たこと。

質問：最近のマイブームは何ですか？

答え：いかに部屋をきれいに保ち続けるか。

質問：夢や目標は何ですか？

答え：協力隊任期後、佐用に定住しつつ大阪との二拠点生活を成立させること。

質問：好きな言葉はありますか？

答え：勝ちに不思議の勝ちあり、負けに不思議の負けなし。

大野篤史さんからのメッセージ：役場に行って小仁さんに会えるとほっとします。これからもどうぞよろしくお願いします。

まちの子育てひろば通信

「ミニ運動会」

子育てひろばでは、南光生きがいドームでミニ運動会を開催しました。

天候にも恵まれ、たくさんの親子が参加しました。

会場では、磁石がついた釣竿を使って上手にお魚を釣り上げたり、バランスボールを転がして的を倒したり、くしゃくしゃの新聞紙の中に隠れた大きなさつま芋を掘り当てたりと、親子で楽しい時間を過ごしました。広い場所で、元気いっぱいミニ運動会を楽しむ親子の姿が見られました。

☆町内の子育てひろば☆　（原則、１０時～１２時の開放です。）

♪エンジェル	水曜日	久崎老人福祉センター	佐用町久崎２８３番地２	TEL：８８－０００１
♪ひまわり	木曜日	南光地域福祉センター	佐用町東徳久１９４６番地	TEL：７８－０８３０
♪ひだまり	金曜日	三日月福祉拠点施設	佐用町下本郷６４７番地１	TEL：７９－２９９４

日程は社協だよりか、子育てひろば情報誌で確認して下さい♪

※この広報誌は共同募金配分金の一部で作られています。