

ふれあいネットワーク

かがやき

第197号

令和4年3月5日発行

社協だより

3月

ストップ・ザ・無縁社会
 絆つなげる・明日へつなげる
 ストップ・ザ・無縁社会
 全国キャンペーン展開中



子育てひろば「節分行事」



社会福祉法人佐用町社会福祉協議会

○南光地域福祉センター（〒679-5213 佐用町東徳久1946番地）

TEL (0790) 78-1212(代表) FAX (0790) 78-1700

地域福祉課 TEL: (0790) 78-0830

介護支援課 TEL: (0790) 78-1717

HP <http://www.sayo-wel.or.jp/>

○きらめきケアセンター佐用

TEL: (0790) 83-2946 FAX: (0790) 83-2920

○きらめきケアセンター上月

TEL: (0790) 88-0001 FAX: (0790) 88-0814

○きらめきケアセンター三日月

TEL: (0790) 79-2994 FAX: (0790) 79-2900

○佐用朝霧園

TEL: (0790) 78-8050 FAX: (0790) 78-8051

日常生活自立支援事業

住みなれた地域で安心して生活するために、社会福祉協議会がお手伝いをします。

○ 日常生活自立支援事業(福祉サービス利用援助事業)とは？

介護保険などの福祉サービスを利用するには、自分で福祉サービスを選び、契約しなければなりません。しかし、判断能力に不安があるために、上手に福祉サービスを選ぶことができなかったり、利用料がきちんと支払えないことがあります。日常生活自立支援事業（福祉サービス利用援助事業）とは、そのような方々が自分で福祉サービスを選び、利用しながら安心して地域で暮らせるように、社会福祉協議会が「福祉サービスの利用を援助する」事業です。（社会福祉法で定められ、全国で実施されています。）

○ ご利用いただける方は？

在宅で生活されている判断能力に不安のある高齢者や知的障がい者、精神障がい者などの方で、本人の利用意思が確認できる方です。家族と一緒に住んでいる方やグループホームやケアハウスなどに住んでいる方も利用できます。

こんな不安にお応えします。

①介護保険など福祉サービスの利用手続きがわかりません。

福祉サービスを利用したいとき相談を受けたり、わからないことを説明します。

そして、利用できるように手続きのお手伝いをします。

また、福祉サービスの苦情の相談を受け、窓口につなぐなど解決のお手伝いをします。

②お金のやりとりや預金のおし入れに自信がありません。

毎日の生活に必要なお金を金融機関や郵便局などでおし入れしたり、電気やガスなどの公共料金や家賃などのお支払いをします。

また、送られてくる手紙を確認し、手続きが必要なときはそのお手伝いをします。

③通帳やハンコ・年金証書をなくしてしまいます。

通帳や公的書類などの自己管理に不安がある場合に預かることができます。

預かることができるもの

- 預金通帳（日常生活費(50万円程度)のものにかぎります)
- 金融機関への届出印
- 年金証書等公的書類 など



※「詳しく知りたい」、「利用してみようか」という方はお気軽にご相談ください。

【相談・お問い合わせ先】

〒679-5213 佐用町東徳久1946番地（南光地域福祉センター内）

佐用町社会福祉協議会 地域福祉推進係

電話：(0790) 78-0830 FAX：(0790) 78-1700

受付中

兵庫県ボランティア・ 市民活動災害共済



ボランティア活動中、万が一の事故に備えるために・・・

この共済・保険は、加入されたボランティアの方が自発的な意思に基づき、日本国内において他人や地域社会に貢献するなど社会的に意義があるボランティア活動中（往復途上を含む）の万が一の事故に備えていただくものです。

【加入対象者】 ボランティア活動者

【掛 金】 1名につき500円〈市民活動災害共済プラン〉
1名につき600円〈天災危険補償プラン〉

【補償期間】 令和4年4月1日から1年間

【支払い対象】 ボランティア活動中の事故

※活動場所への往復途上、学習会、活動の企画会議等への参加も対象になります。但し、自動車の事故は対象にならない場合があります。

◇ 詳しいことは下記にお問い合わせ下さい。

【お問い合わせ・申込み先】 佐用町ボランティアセンター ☎ 78-0830

募 集**給食サービス ボランティア****調理ボランティア**

◆調理ボランティアは各センターで13時頃から16時頃までにお弁当の調理をしていただきます。

活 動 日：火曜日か金曜日の午後

活動時間：13：00～16：00

活動場所：社会福祉協議会各センター及び役場三河出張所

**配食ボランティア**

◆配食ボランティアは15時半頃から、利用者宅にお弁当を届けて声かけによる安否確認を行っていただきます。

活動日は月に1回～2回程度年間予定表にそって活動していただきます。

配食活動についてはガソリンの実費弁償をします。

活 動 日：月1～2回程度（火曜日か金曜日の午後）

活動時間：15：30～16：30



◆ボランティア活動してみたい方、興味のある方はお気軽に下記にご相談下さい。

【お問い合わせ・申込み先】 佐用町ボランティアセンター ☎ 78-0830

参加者募集 !!

令和4年度 まちの子育てひろば

社会福祉協議会では、子育てボランティアの協力により、子育て中の親子やその家族が気軽につどえる場「ひろば」を提供しています。

仲間づくりを通して子育ての悩みを話したり、お互いに情報交換ができます。子育て中の皆さんの参加をお待ちしております。

開催日と場所は社協だより「かがやき」か子育てひろば情報誌をご覧ください。

- ◆対象者 未就学児、未就園児とご家族
- ◆利用料 無料（実費程度を負担いただく場合があります）
- ◆開催日

ひろば名称	開設曜日	開設時間	場 所
エンジェル	水曜日	10時～12時	久崎老人福祉センター
ひまわり	木曜日		南光地域福祉センター
ひだまり	金曜日		三日月福祉拠点施設



▲三二運動会

※ 開設日は変更する場合がありますのでお問い合わせ下さい。

【お問い合わせ先】 地域福祉推進係 ☎78-0830

お知らせ

ぽのぽの クッキング開催!!

◆クッキングをしながら交流しませんか・・・!

と き：令和4年3月23日（水）10：00～13：00

ところ：南光地域福祉センター

参加費：500円（当日集金）

持ち物：エプロン、三角巾、マスク

参加対象：町内在住で概ね65歳以上の方

申込締切：3月16日（水）

※ 送迎が必要な方は申込時にお伝えください。



※新型コロナウイルス感染対策として入り口で手指消毒、検温、マスクを着用し大きな部屋で換気をして密にならないようにします。

その上で、感染拡大状況によっては中止することがあります。

【お問い合わせ・申込み先】 地域福祉推進係 ☎78-0830

家族介護教室「終活のすすめ」

令和4年2月17日（木）、家族介護教室では「終活のすすめ～何から始める？安心終活～」を開催しました。

講師に行政書士の岸本高士さんを迎えて、相続や遺言書に関するトラブル回避のコツなどを具体例を挙げながら分かりやすく話していただきました。また、エンディングノートの活用方法も説明していただき、既にエンディングノートを書いている参加者からは、改めて書き方を勉強できて良かったとの声もありました。

雪の降る寒い日でしたが、9名の参加があり、普段なかなか具体的に聞くことがない話に、質問が飛び交う良い勉強の機会となりました。



傾聴ボランティア養成講座

令和4年2月16日（水）、講師に心理スペース「ぼれぼれ」のいなまつゆかさんを迎えて、傾聴ボランティア養成講座「楽しくできる、魔法の傾聴術」を開催しました。

傾聴とはどういうことか、傾聴の基本や心のしくみ等についてグループワークを交えて学びました。また、偏見に関する質問には、偏見があるのが悪いのではなく、偏見があることに気づくことや相手を知ろうと意識することが大事だと話されました。

参加者からは、「傾聴は難しいと思っていたことが少し楽になった」「ありのままの自分を認めてボランティア活動に活かしていきたい」「ご近所の方とお話しながら少しずつ活動を続けて行きたい」などの感想があり、参加者の心も前向きになる講座となりました。

おたより読者、募集中！

佐用町では、おたよりボランティアが活動しています。
ボランティアからのおたよりを受け取ってみませんか？

お手紙ボランティアグループ さざんか

【読者対象】町内の70歳以上のひとり暮らし高齢者
及び高齢者世帯

【送付方法】福祉委員の協力を得て配付しています。

【内 容】元気で楽しく暮らしていただくようにと願いを込めて、毎月季節の便り「かたらい」を作成して送っています。時節の雑学や脳トレ問題等もあり、読み応えがあるおたよりです。

おたよりグループ あおぞら

【読者対象】三日月地域の80歳以上の方

【送付方法】はがきで郵送しています。

【内 容】誕生月・暑中見舞い・年賀状の年3回おたよりを送っています。文章は1枚1枚手書きされ、名前入りでもらえると嬉しいおたよりです。



ボランティアグループからのおたよりをご希望の方は、「名前・住所・集落」を佐用町社会福祉協議会（☎78-0830）へご連絡ください。（あおぞらのおたよりをご希望の方は、誕生日もしくは誕生月をあわせてお教えてください。）

また、各ボランティアグループの新規メンバーも募集中です！

おたよりのメッセージ作成にご興味のある方、グループの活動を知りたいという方からのご連絡お待ちしております！

善意の心ありがとうございました。

1月11日～2月10日受け付け分
預託者名（順不同・敬称略）

上 東 多 西 福 上
本 徳 賀 大 中 町
郷 久 賀 畠 中 匿
湯 匿 小 小 匿 匿
谷 名 谷 西 名 名
明 勇 あ さ
男 人 江

○給食材料

物品口座

西播磨地域の県職員
歳末愛の預託運動

○福祉のために

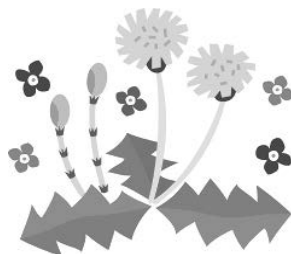
廣 山 鞍 田 さ つ き
西 徳 久 紙 名 直 樹 孝
東 徳 久 大 林 俊 晴 行
円 光 寺 古 淵 原 洋 秀 則
上 月 万 豊 定 金 田 和 治
力 河 内 押 富 島 良 一
西 河 内 押 富 島 良 一
円 応 寺 富 島 良 一
供養として

○供養として

東京 都 匿 名 正 博
神戸 市 廣 岡 幸 昌
早 瀬 谷 本 幸 昭
本 位 田 大 西 正
長 尾 匿 名

○香料返しにかえて

金銭口座



春 哉 船 曳 ス ミ エ
救護施設南光園
○古切手、その他物品
山 脇 匿 名
真 盛 匿 名
平 庵 匿 名
豊 福 加 藤 幸 子
金 屋 井 土 英 子
安 川 服 部 恵 理 子
船 越 吉 田 昇
下 本 郷 藤 田 政 弘
末 廣 大 林 一 弘
グロリープロダクツ(株)
小西瓦店
佐用町シルバー人材センター
佐用まなび舎農園
JAドリーム(株)佐用給油所
ドコモショップ佐用店
(株)三日月運送
匿 名

皆さまのあたたかい善意をぜひ「善意銀行」へ

佐用町善意銀行には、香料返しにかえて、供養として、お見舞い返しにかえて、福祉のためなど、年間を通して預託をお寄せいただいています。

善意銀行の預託金は佐用町内の福祉活動を推進するためにはなくてはならない財源になっています。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

ご利用ください・・・

さよさよサービス

～通院に、買い物に、通学に、趣味活動にご利用ください～

予約受付時間 午前8時30分～午後3時00分まで
※受付日：月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）

2週間前から利用日の前日午後3時までに電話予約してください。
但し、前日が土・日・祝日等の場合は、その前日が期日になります。

運行時間 午前8時30分～午後5時00分まで
※運休日：日曜日・祝日・年末年始

〈完全予約制〉 予約専用電話 ☎78-8034



ふれあいカレンダー（3月）

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2/27	28	3/1 給食サービス	2	3 ひまわり (ひなまつり会) 南光地域福祉センター 10:00～	4 給食サービス	5
6	7	8 給食サービス	9 親子リトミック 南光地域福祉センター 10:00～ 喫茶であい 役場三日月支所 10:00～	10 生きがいデイ 三日月福祉拠点施設 10:00～	11 給食サービス	12
13	14	15 給食サービス	16 エンジェル (自由遊び) 久崎老人福祉センター 10:00～	17 オレンジカフェ 南光地域福祉センター 10:00～	18 給食サービス	19
20	21 春分の日	22 生きがいデイ 三日月福祉拠点施設 10:00～ 給食サービス	23 ほのぼの クッキング 南光地域福祉センター 10:00～ 喫茶であい 役場三日月支所 10:00～	24	25 ひだまり (お楽しみ会) 三日月福祉拠点施設 10:00～ 給食サービス	26
27	28	29 給食サービス	30	31	4/1 給食サービス	2
3	4	5 給食サービス	6	7 ひまわり (はじめまして) 南光地域福祉センター 10:00～	8 給食サービス	9

お知らせ 3月行事は、新型コロナウイルス感染予防のために中止することがあります。



町民ペンリレー (No. 195)

つぽ
坪うち
内よう
洋こ
子さん (80 歳)
(佐用町三日月)

質問：自己紹介をして下さい。

答え：70の手習いで野菜作りを始めました。

質問：趣味・特技はなんですか？

答え：花、野菜を育てること、旅行です。

質問：日頃から心掛けていることはありますか？

答え：健康です（食事・体力作り）日々感謝の気持ち。

質問：毎日続けていることはありますか？

答え：毎朝6時に起き家族のスムージー（野菜・果物・豆乳）を作り飲み続けています。

質問：最近嬉しかったことはありますか？

答え：今年のお正月、子供たち、孫たちと一緒に迎えられたことです。

質問：好きな言葉はなんですか？

答え：一生懸命

質問：夢や目標は何ですか？

答え：健康で楽しく、笑顔が絶えない日々をおくりたい。



肥後橋遼太郎さんからのメッセージ：今年も野菜作りをがんばりましょう。



まちの子育てひろば通信

「ひまわり・節分行事」

子育てひろば「ひまわり」では、節分行事をしました。

厚手の色紙で三方を折り、絵を書いたり模様をつけたりに可愛い三方ができました。

完成した三方に豆を入れて、ひろばに登場した鬼さんに向かって「鬼は～外！」「福は～内！」と言いながらみんなで頑張って投げました。鬼さんが怖くて泣いてしまったけど、みんなの勇気と頑張りに降参して鬼さんは去っていきました。

鬼さんの登場までに、おもちゃで遊んだり、歌を歌ったり、紙芝居を読んでもらい楽しく過ごしました。

新型コロナウイルス対策をして、感染予防に配慮して行事を行いました。



☆町内の子育てひろば☆ (原則、10時～12時の開放です。)

♪エンジェル 水曜日 久崎老人福祉センター 佐用町久崎283番地2 TEL: 88-0001

♪ひまわり 木曜日 南光地域福祉センター 佐用町東徳久1946番地 TEL: 78-0830

♪ひだまり 金曜日 三日月福祉拠点施設 佐用町下本郷647番地1 TEL: 79-2994

日程は社協だよりか、子育てひろば情報誌で確認して下さい♪



※この広報誌は共同募金配分金の一部で作られています。