

ふれあいネットワーク

# かがやき

第205号

令和4年11月5日発行

社協だより

# 11月



**安全**に**おいしいお弁当**を  
お届けするために  
**食品衛生**に関する**基礎知識**を学ぶ

(関連記事 3 ページ)

 **社会福祉法人佐用町社会福祉協議会**

○南光地域福祉センター (〒679-5213 佐用町東徳久1946番地)

TEL (0790) 78-1212(代表) FAX (0790) 78-1700

地域福祉課 TEL: (0790) 78-0830

介護支援課 TEL: (0790) 78-1717

HP <http://www.sayo-wel.or.jp/>

○きらめきケアセンター佐用

TEL: (0790) 83-2946 FAX: (0790) 83-2920

○きらめきケアセンター上月

TEL: (0790) 88-0001 FAX: (0790) 88-0814

○きらめきケアセンター三日月

TEL: (0790) 79-2994 FAX: (0790) 79-2900

○佐用朝霧園

TEL: (0790) 78-8050 FAX: (0790) 78-8051



「オレンジカフェ」の由来

認知症サポーター養成講座を受講した認知症サポーターに、「柿色」をしたオレンジリングが配られています。「オレンジ」は、江戸時代の陶工・酒井田柿右衛門が夕日に映える柿の実の色からインスピレーションを得て作り出した赤絵磁器の柿色に由来しています。赤絵磁器は海外に輸出され高い評価を受けました。このように認知症支援・啓発が、日本から世界へ広く知れ渡ることを願い、「オレンジ」が認知症のテーマカラーとなりました。温かさを感じさせるこの色は「手助けします」という意味をもつと言われています。

平成24年に厚生労働省が公表した「認知症施策推進5か年計画」の通称はオレンジプランといい、認知症カフェの名称にも使われるようになりました。

オレンジカフェ（認知症カフェ）とは、認知症の人やその家族が、地域の人や専門家と相互に情報を共有し、お互いを理解し合う場です。

オレンジカフェは、オランダで始まったアルツハイマーカフェが最初で、世界中に広がりました。日本では、厚生労働省の認知症施策推進総合戦略（新オレンジプラン）で、認知症カフェなど認知症の人や家族が集う取組を全市町村に普及させることが明記され、認知症家族の介護負担軽減が期待されています。

本会のオレンジカフェは、小物作りや体操、音楽

鑑賞などイベント形式の内容のあとに、お茶やお菓子を楽しみながら情報交換する場を設けています。専門的な知識をもつ講師はもちろん、本会の看護師も参加するので、気になることや普段の生活の悩みなどをその場で相談できるのも特徴です。また、町内で活動されている『傾聴ボランティアグループみみずく』の協力もあり、相談するほどでもない日常的な会話でも、お気軽にお話することができます。オレンジカフェへの参加は、認知症の方やそのご家族のほか、地域にお住まいの方、地域活動をされている方等、興味・関心のある方であればどなたでも参加できます。

令和2年度実績調査（厚生労働省実施）によると、兵庫県の全市町351か所で運営されています。町内では、社会福祉法人が運営し、5か所（※）でオレンジカフェが開催されています。オレンジカフェの活動内容は、地域や運営主体によって異なり、それぞれのところで特色のある運営が行われています。

令和4年度 第2回 オレンジカフェ参加者募集！

日時：令和4年11月24日（木）  
13時30分～15時30分  
場所：南光地域福祉センター  
（佐用町東徳久1946）  
内容：クリスマスリース作り  
ティータイム・情報交換  
対象：どなたでも参加できます  
※先着15名、申込必須  
参加費：500円  
締切：令和4年11月17日（木）  
申込先：佐用町社会福祉協議会  
電話78-0830

※第3回は、令和5年3月に開催予定です

※オレンジカフェ実施事業所…朝陽ヶ丘荘、祐あいホーム上月、はなみずき、サンホームみかづき、佐用町社会福祉協議会 感染対策で実施を見合わせている場合があります。開催情報は、各事業所にお問合せください。

## 正しい知識を身につける 食品衛生講習会 開催

令和4年10月17日（月）、給食サービスの調理に協力いただいている調理ボランティアと調理委託業者を対象に、町健康福祉課と龍野健康福祉事務所から講師をお招きして、食品衛生講習会を開催しました。

町健康福祉課の管理栄養士 福地文月さんには、「フレイル予防と食生活」についてお話しいただきました。現役世代の食生活はエネルギーの摂りすぎに気をつけ生活習慣病（メタボ）予防が必要なのに対し、シニア世代は低栄養予防でエネルギーとタンパク質の不足に注意する必要があります。白ご飯にしらすや納豆、魚にチーズなど、ちょい足しの工夫でたんぱく質アップをすると良いようです。

龍野健康福祉事務所の食品安全専門官 木村詠美さんには、食中毒に関する衛生管理についてお話しいただきました。食中毒を防ぐために大事なポイントは、手洗いの励行。手についたウイルスや汚れは、手洗いを徹底し洗い流すことが基本となります。蛍光塗料とブラックライトを用いた手洗いの洗い残しを確認する実演で、全員が自分の手洗いのくせを確認し、今後の調理時にどう意識して手を洗うかを学びました。

給食サービスは、お弁当を作ってくださいる調理ボランティア、お弁当を運んでくださる配食ボランティアの協力を得て実施しています。給食サービスのボランティア活動に興味・関心のある方は地域福祉課（電話78-0830）へお問合せください。

※フレイルとは、加齢により体力や気力が弱っている状態のことで、「虚弱」を意味する言葉です。



▲手洗いの仕方を実演する木村専門官

## 登録

## ヘルパー・訪問入浴介護員 募集！

- ✓ 年齢 70 歳まで、学歴不問
- ✓ 働きたい曜日、時間可
- ✓ 交通費支給、期末手当有
- ✓ 介護福祉士加算手当別途支給
- ✓ 介護職員等加算手当別途支給

### ◎登録ヘルパー（時給 1,240 円～）

活動できる曜日や時間帯を登録し、利用者宅を訪問して、身体介護、生活援助等を行います。必要な資格は、介護職員初任者研修修了（旧ホームヘルパー2級）または介護福祉士です。

### ◎登録訪問入浴介護員（時給 1,190 円～）

活動できる曜日や時間帯を登録し、運転手、看護師、介護員3名で訪問入浴車を使用した入浴介護を行います。資格は必要ありません。

空いた時間を有効に活用したい！

地域に貢献したい！



《お問合せ・ご応募先》

佐用町社会福祉協議会 総務係（電話78-1212）

# 地域歳末たすけあい運動



今年も12月1日から、全国一斉に地域歳末たすけあい運動が始まります。  
 地域歳末たすけあい募金は、募金額の全額が町内の福祉活動(歳末愛のお助け隊・歳末ふれあい事業・子育てひろば合同イベント等)に役立てられています。  
 募金活動は、支え合う関係づくりの大切な社会資源となります。  
 支え合い、よりよい社会づくりに、みなさまのご協力をお願いいたします。

## 赤い羽根募金付き自販機設置オーナー募集

### これからも、佐用の町を良くするしくみ



現在、募金付き自販機を設置し、募金活動にご協力いただける事業所・団体等を募集しています。

設置業者は、売上金の一部を共同募金へ寄付していただくことにより、地域貢献ができ、購入者は、物品購入により、寄付という社会貢献に繋がります。

それぞれの活動が地域支援につながる新しい寄付のカタチです。

お申込みやお問い合わせは、佐用町共同募金委員会へお願いいたします。

## WEB募金 インターネットで、募金ができます



### 兵庫県共同募金会 佐用町共同募金委員会

〒679-5213 佐用町東徳久1946番地 (佐用町社会福祉協議会内)  
 (電話) 78-1212 (FAX) 78-1700 (E-mail) info@sayo-wel.or.jp



# 令和4年度 佐用町社会福祉協議会 賛助会員募集のご案内



賛助会員とは、社協が行う各種事業に賛同していただき、活動を財政面で支えていただく個人及び企業・法人、団体のことです。賛助会費は、ボランティア活動推進事業や福祉教育推進事業、ひとり暮らし高齢者のつどい事業、福祉委員活動推進事業など、さまざまな事業に活用されます。

多くの方に活動の趣旨をご理解いただき、気軽にできる地域貢献活動の一環として、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

**会費(年額) 一口 3,000円**

何口でもご加入いただけます

○気軽にできる地域貢献活動です ○税額控除制度が適用できます

※賛助会費は、その金額によって個人の方は、所得税法上の寄付金控除及び町県民税の寄付金税額控除の対象となります。また、法人の方は法人税法上一定の限度額まで損金算入が可能です。

●会費納入方法は、本会事務局へ直接納入していただくか、下記の払込取扱票に必要事項を記入し、お近くの郵便局で会費をお振込み願います。また、ご連絡をいただければ、職員が会費を受け取りにお伺いさせていただきます。

※郵便局(窓口・ATM)で「現金」にて払込みをする場合、110円(税込)の料金が発生します。

※通帳またはキャッシュカードを利用し、ご自身又は会社等のゆうちょ銀行口座からご送金される場合は、料金は発生いたしません。

●入金確認後、所定の領収書をお送りします。

<お問い合わせ> 地域福祉課 総務係 電話:78-1212 FAX:78-1700

02 大阪		払込取扱票				通常払込料金 加入者負担			
口座記号番号						金額			
009900161045						※			
加入者名 社会福祉法人佐用町社会福祉協議会						料金		備考	
おとこ・おなまえ						金額			
ご依頼人・通信欄						備考			
○住所(郵便番号)						備考			
○氏名						備考			
○電話番号						備考			
○広報誌『かがやき』への氏名掲載(可・否)						備考			
日						備考			
附						備考			
印						備考			

各票の※印欄は、ご依頼人様においてご記入ください。  
ご依頼人欄に、おとこ・おなまえをご記入ください。(承認番号大第60118号)  
これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証									
口座記号番号						通常払込 料金加入 者負担			
009900						161045			
加入者名						金額			
社会福祉法人 佐用町社会福祉協議会						※			
ご依頼人						備考			
おなまえ						備考			
様						備考			
日						備考			
附						備考			
印						備考			
備考						備考			

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。  
この受領証は、大切に保管してください。

# 善意の心ありがとうございました。

9月11日～10月10日受け付け分  
預託者名（順不同・敬称略）

上本郷	東徳久	安川	上川	福中	下石井	海内井	上石井	真盛	佐用	〇給食材料	物品口座	匿名1件	下徳久	〇福祉のために	匿名1件	姫路市	船越	河崎	〇供養として	林崎	中島	須安	福中	佐田	〇香料返しにかえて	金銭口座	匿名1件	〇古切手、その他物品	真宗 匿名	
湯谷	匿名	春井	服部	竹内	垣内	小林	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名
明男	芳郎	恵子	庄吾	和廣	千嘉夫	貞三	敏樹	敏樹	敏樹	敏樹	敏樹	敏樹	敏樹	敏樹	敏樹	敏樹	敏樹	敏樹	敏樹	敏樹	敏樹	敏樹	敏樹	敏樹	敏樹	敏樹	敏樹	敏樹	敏樹	敏樹



## ご利用ください・・・ さよさよサービス ~ 通院に、買い物に、通学に、趣味にご利用ください ~

**受付時間** 午前8時30分～午後3時00分まで  
※受付日：月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）

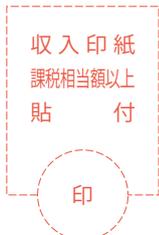
**2週間前から利用日日前午後3時までに電話予約してください。**  
但し、前日が土・日・祝日等の場合は、その前日が期日になります。

**運行時間** 午前8時30分～午後5時00分まで  
※運休日：日曜日・祝日・年末年始

**<完全予約制> 予約専用電話 ☎78-8034**



- (ご注意)
- この用紙は、機械で処理しますので、口座記号番号および金額を記入する際は、枠内にはっきりとご記入ください。また、用紙を汚したり、折り曲げたりしないてください。
  - この用紙は、ゆうちょ銀行または郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
  - この用紙をゆうちょ銀行または郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
  - 払込みの際、法令等に基づき、ご依頼人様（および代理人様）の運転免許証等、顔写真付きの公的証明書類のご提示をお願いする場合があります。
  - この用紙の通信欄・ご依頼人に記載されたおところ・おなまえ等は、加入者様に通知されます。
  - この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。なお、備考欄に「口座払」の印字をしたものは、通常貯金口座から指定口座への払込みが行われたものです。



## ふれあいカレンダー（11月）

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10/30	31	11/1 給食サービス	2	3 文化の日	4 給食サービス	5
6	7	8 給食サービス	9 子育てひろば (ミニ運動会) 南光ひまわりドーム 10:00～	10 生きがいデイ 三日月福祉拠点施設 9:30～	11 給食サービス 介護の日	12
13	14 家族介護教室 (音楽療法) 南光地域福祉センター 13:30～	15 給食サービス	16 エンジェル (自由遊び) 久崎老人福祉センター 10:00～ ふれあいの里 交流会 (湯小・東本郷・ 広山・弦谷) 三日月福祉拠点施設 10:00～	17 ひまわり (親子 リトミック) 南光地域福祉センター 10:00～	18 給食サービス	19 ふれあい喫茶 「とも」 川原町公民館 9:00～ ふれあい喫茶 「あえる」 南光文化センター 9:00～
20	21	22 生きがいデイ 三日月福祉拠点施設 9:30～ 給食サービス	23 勤労感謝の日	24 オレンジカフェ (クリスマス リース作り) 南光地域福祉センター 13:30～	25 給食サービス ひだまり (自由遊び) 三日月福祉拠点施設 10:00～	26
27	28	29 給食サービス	30 ほのぼの クッキング 南光地域福祉センター 10:00～	12/1	2 給食サービス ひだまり (クリスマス) 三日月福祉拠点施設 10:00～	3
4	5	6 給食サービス	7	8	9 給食サービス	10

## 11月11日は「介護の日」！

「介護の日」とは、介護について理解と認識を深め、介護を受ける方とその家族を、そして介護に従事する方を支援するとともに、それらを取り巻く地域社会における支え合いや交流を促進する観点から、高齢者や障害者等に対する介護に関し、国民への啓発を重点的に実施するための日として厚生労働省が決めました。11月11日を介護の日とする理由は、「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」を念頭に、「いい日、いい日」にかけた覚えやすく、親しみやすい語呂合わせとされたものです。

兵庫県では、兵庫県老人福祉事業協会主催で介護の日イベントが行われます。興味のある方ならどなたでも参加できますので、「介護の日イベント 兵庫県」で検索、もしくは兵庫県老人福祉事業協会のホームページをご確認ください。

また、介護に関するちょっとした悩みごとや困りごと、介護サービスをこれから受けようと考えているけれどどうしたらいいかわからない等、相談先にお悩みの方は、佐用町社会福祉協議会 居宅介護支援事業所（電話83-2946）にご相談ください。（※相談料は無料です）



町民ペンリレー (No. 203)  
**原** **徳**  
 (佐用町佐用)

みつ **光** さん (30歳)



▲自身が経営するはりきゅう整体サロンの前で微笑む原さん

質問：自己紹介をして下さい。

答え：令和2年から、はりきゅう整体サロン ハリラクを経営しております。鍼灸師の原徳光です。

質問：趣味・特技はなんですか？

答え：バスケットボールをするのも観るのも好きです。小学生からバスケットボールをしていて、今も練習頑張っています。

質問：毎日続けていることはありますか？

答え：体力を維持する為にスクワット、腕立て伏せ、腹筋をしています。

質問：最近嬉しかったことはありますか？

答え：娘が生まれて毎日すくすく大きくなっている事です。

質問：最近のマイブームは何ですか？

答え：アニメが好きで、最近『頭文字D』を見る事が楽しみです。

質問：最近、気になっていることはありますか？

答え：Bリーグ（日本プロバスケットボールリーグ）のどのチームが優勝するか気になります。太りはじめたので食事のカロリーを気にする様になりました。

質問：夢や目標は何ですか？

答え：自分と家族が健康でいてくれたら嬉しいです。佐用町の皆さまの体と心のケアをする仕事を続ける事が目標です。

椿 祐樹さんからのメッセージ：また一緒に音楽やりましょう！仕事もお互いがんばろう！



# まちの子育てひろば通信

## 「ひだまり」

子育てひろば「ひだまり」で自由遊びをしました。

朝から雨が降り少し肌寒い日でしたが、2組の親子の参加がありました。

ままごとをしたり、アンパンマンのおもちゃで遊んだり、滑り台で遊んだり、広い部屋を元気いっぱい走り楽しい時間を過ごしました。

11月9日（水）10時から南光生きがいドームで、子育てひろば「ミニ運動会」を開催します。参加申込が必要ですが、当日参加も受付します。たくさんの皆さまの参加をお待ちしています。



▲おもしろそうなおもちゃを発見！

☆町内の子育てひろば☆ (原則、10時～12時の開放です。)

- ♪エンジェル 水曜日 久崎老人福祉センター 佐用町久崎283番地2 TEL: 88-0001
- ♪ひまわり 木曜日 南光地域福祉センター 佐用町東徳久1946番地 TEL: 78-0830
- ♪ひだまり 金曜日 三日月福祉拠点施設 佐用町下本郷647番地1 TEL: 79-2994

日程は社協だよりか、子育てひろば情報誌で確認して下さい♪



この広報誌は共同募金配分金の一部で作られています。

