

ふれあいネットワーク

# かがやき

第209号

令和5年3月5日発行

社協だより

3月



きらめきケアセンターのデイサービスでは、2月に節分行事を行いました。職員手作りの迫力ある鬼を狙って、豆に見立てた球がうまく口に入ると、良い投げっぷりに部屋中が盛り上がりました。節分の豆まきは、鬼に豆をぶつけることによって邪気を追い払い、一年の無病息災を願うという意味合いがあると言われています。鬼を相手に楽しく豆まきをして一年の無病息災を祈りました。

きらめきケアセンターへの相談や見学は随時受付しておりますので、ご希望の方は下記の介護支援課までご連絡ください。

 社会福祉法人佐用町社会福祉協議会

○南光地域福祉センター (〒679-5213 佐用町東徳久1946番地)

TEL (0790) 78-1212(代表) FAX (0790) 78-1700

地域福祉課 TEL: (0790) 78-0830

介護支援課 TEL: (0790) 78-1717

HP <http://www.sayo-wel.or.jp/>

○きらめきケアセンター-佐用

TEL: (0790) 83-2946 FAX: (0790) 83-2920

○きらめきケアセンター-上月

TEL: (0790) 88-0001 FAX: (0790) 88-0814

○きらめきケアセンター-三日月

TEL: (0790) 79-2994 FAX: (0790) 79-2900

○佐用朝霧園

TEL: (0790) 78-8050 FAX: (0790) 78-8051

# 日常生活自立支援事業

住みなれた地域で安心して生活するために、社会福祉協議会がお手伝いをします。

## ○ 日常生活自立支援事業(福祉サービス利用援助事業)とは？

介護保険などの福祉サービスを利用するには、自分で福祉サービスを選び、契約しなければなりません。しかし、判断能力に不安があるために、上手に福祉サービスを選ぶことができなったり、利用料がきちんと支払えないことがあります。日常生活自立支援事業(福祉サービス利用援助事業)とは、そのような方々が自分で福祉サービスを選び、利用しながら安心して地域で暮らせるように、社会福祉協議会が「福祉サービスの利用を援助する」事業です。(社会福祉法で定められ、全国で実施されています。)

## ○ ご利用いただける方は？

在宅で生活されている判断能力に不安のある高齢者や知的障がい者、精神障がい者などの方で、本人の利用意思が確認できる方です。グループホームやケアハウスなどに住んでいる方も利用できます。

## ○ 利用料は？

利用料は、1回30分につき500円です。

### こんな不安にお応えします。



#### ①介護保険など福祉サービスの利用手続きがわかりません。

福祉サービスを利用したいとき相談を受けたり、わからないことを説明します。そして、利用できるように手続きのお手伝いをします。また、福祉サービスの苦情の相談を受け、窓口につなぐなど解決のお手伝いをします。

#### ②お金のやりとりや預金の出し入れに自信がありません。

毎日の生活に必要なお金を金融機関や郵便局などで出し入れしたり、電気やガスなどの公共料金や家賃などのお支払いをします。また、送られてくる手紙を確認し、手続きが必要なときはそのお手伝いをします。

#### ③通帳やハンコ・年金証書をなくしてしまいます。

通帳や公的書類などの自己管理に不安がある場合に預かることができます。

預かることが  
できるもの

- 預金通帳(日常生活費(50万円程度)のものにかぎります)
- 金融機関への届出印
- 年金証書等公的書類 など



※詳しく知りたい方、利用を検討されている方はお気軽にご相談ください。

<お問い合わせ先> 佐用町社会福祉協議会 地域福祉推進係 電話 78-0830

# 令和5年度 兵庫県ボランティア・市民活動災害共済



この共済・保険は、加入されたボランティアの方が自発的な意思に基づき、日本国内において他人や地域・社会に貢献するなど社会的に意義があるボランティア活動中（往復途上を含む）の、万が一の事故に備えていただくためのものです。

加入対象者	ボランティア活動者 ※特定非営利活動を含む
掛 金	1名につき500円<市民活動災害共済プラン> 1名につき600円<天災危険補償プラン>
補償期間	令和5年4月1日から1年間 ※4月1日からの加入を希望される場合は、3月31日までにお手続きください。
支払い対象	ボランティア活動中の事故 ※活動場所への往復途上、活動のための学習会、会議等への参加も対象になります。自動車の事故は、被保険者自身のケガのみが対象です。
加入手続	下記の加入書類に加入者の掛金を添えて、社協にご提出ください。 ①兵庫県ボランティア・市民活動災害共済加入申込票兼加入者名簿 ②加入者名簿（氏名・住所（番地まで記入）・電話番号の記載があるもの） ※①は社協各センターで配布しています。

ボランティアグループ・市民活動団体等が行事・イベントを主催する場合の万が一の事故に備えるための、兵庫県ボランティア活動等行事用保険も取り扱っています。

詳しくは下記のお問い合わせ先までお尋ねください。

## 令和5年度 まちの子育てひろば

社会福祉協議会では、子育てボランティアの協力により、子育て中の親子やその家族が気軽につどえる場「まちの子育てひろば」を開設しています。仲間づくりを通して子育ての悩みを話したり、お互いに情報交換ができます。子育て中の皆さんの参加をお待ちしております。

開催日と場所は社協だより「かがやき」か、子育てひろば情報誌をご覧ください。

- ◆対象者 未就学児、未就園児とご家族
- ◆利用料 無料（実費程度を負担いただく場合があります）
- ◆開催日 各ひろば月2回程度

ひろば名称	開設曜日	開設時間	場 所
ひまわり	木曜日	10時～12時	南光地域福祉センター
ひだまり	金曜日		三日月福祉拠点施設

※開設日は変更する場合がありますのでお問い合わせください。



令和4年度 ミニ運動会（生きがいドーム）

<お問い合わせ先> 佐用町社会福祉協議会 地域福祉推進係 電話78-0830



## 上月中学校 アイマスク体験



目の見えない人を誘導するときは、ひじの上を軽く持ってもらい半歩前を歩くのが基本（上月中学校）

令和5年2月9日（木）、上月中学校1年生を対象に、福祉の事前講座でアイマスク体験を行いました。

まず、本会職員から視覚障がい者について話をしました。そこで、視覚障がい者の方は「目が見えない＝何もできない」ではないという

「目が見えない＝何もできない」ではないという「ガイド役として」右に一歩など、歩幅が人によって違うので難しかった。など意見が出ました。

視覚障がい者についての関心が高まり、生徒が自分なりに考えるきっかけになったのではないのでしょうか。

「ない」ではないという、音やにおいなど様々な感覚を使って生活していることを学んでいただきました。その後、1人が介助役、1人がアイマスクをつけて2人1組になり実際に校舎内を歩きました。

生徒からは「段差やドアなど障害物が近くにあるときはドキドキしました。でも、介助側の人がいい声かけをしてくれたので、安全に帰ることができました。」

## 住み慣れた地域で、いつまでも。



ときどき資料にメモを取りながら、小林さんの説明を真剣に聞き学ぶ参加者（南光地域福祉センター）

2月9日（木）、南光地域福祉センターで家族介護教室『成年後見制度について』住み慣れた地域で安心して暮らすために『』を開催しました。講師には、西播磨成年後見支援センター専任職員の小林さとみさんをお招きしました。

成年後見制度は、どんな方がどんな時に利用するのか？ 法定後見制度や任意後見制度の違いなど、わかりやすく説明していただきました。

成年後見制度は、ひとりで決めることが心配な人のその人らしい生き方と安心を支え、ご本人の権利を守るための援助者（「成年後見人」等）を選ぶことで、ご本人を法的に支援する制度（法定後見制度）です。また、判断能力が不十分になる前に選ぶことも可能（任意後見制度）です。

参加された方は、「今後のために気になって話を聞きに来ました。」と、色々質問されたり、「わかりやすい説明で参考になりました。」と、とても喜ばれていました。

成年後見制度について気になる方は、西播磨成年後見支援センターまで（電話0791-72-7294）

# 佐用町地域福祉研修会 福祉活動のための講演会

※手話通訳あり

**3/11(土)**  
 午前10時00分から11時30分  
 さよう文化情報センター  
 ホール

## テーマ

### 温かい絆のある 佐用町であるために

皆さんがこれまで育ててきた地域のつながりは、地域で明るく暮らせる福祉のまちづくりの礎となっています。

しかし、人口減少、高齢化、孤立、多様性の理解など困難な課題は多く、さらに新型コロナは人の交流について新たな課題を突き付けています。

温かい絆のある佐用であり続けるためには、みんなが支えあい共に歩まなければなりません。

講演会では、町と社会福祉協議会が作成する地域福祉に関する計画について触れ、地域の福祉活動をどのように協働で取り組むか、佐用ならではの活動のヒントをやさしく話します。

■主催：佐用町・佐用町社会福祉協議会

- 講師：兵庫大学生涯福祉学部社会福祉学科  
准教授 小林 茂さん  
※町や町社協の福祉計画策定委員
- 対象：どなたでもご参加ください
- 参加費：無料
- 申込：不要

＜お問い合わせ先＞佐用町健康福祉課 電話82-0661 FAX82-0144

## 参加者募集中

### オレンジカフェ

日時：令和5年3月23日(木)  
13:30~15:00  
場所：南光地域福祉センター  
内容：健康体操  
対象：認知症の方やそのご家族、  
認知症に関心のある方等  
定員：先着15名  
参加費：100円  
申込〆切：令和5年3月16日(木)  
◆送迎が必要な方は申し込み時にお伝えください。



### ほのほのクッキング

日時：令和5年3月29日(水)  
10:00~13:00  
場所：三日月福祉拠点施設  
内容：料理をしながら交流を深めませんか  
対象：佐用町内在住で概ね65歳以上の方  
定員：先着10名  
※申込5名未満の場合は中止  
参加費：600円  
申込〆切：令和5年3月22日(水)  
◆送迎が必要な方は申し込み時にお伝えください。



＜お問い合わせ・申し込み先＞佐用町社会福祉協議会 地域福祉推進係 電話78-0830

# 善意の心ありがとうございました。

1月11日～2月10日受け付け分  
預託者名（順不同・敬称略）

下徳久	下淀井	海石井	上石井	古切手、その他物品	匿名 1件	(株)元氣工房さよう	末広	春哉	上本郷	下本郷	西大島	大島	延吉	〇給食材料	匿名 2件	福中	豊福	〇福祉のために	匿名 2件	福中	金屋	下本郷	〇供養として	匿名 1件	福中	豊福	〇香料返しにかえて	匿名 1件	福中	豊福	〇金銭口座
匿名	西久保	久堤	山下	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名
和子	崎保	保	貞清	和子	和子	和子	和子	和子	和子	和子	和子	和子	和子	和子	和子	和子	和子	和子	和子	和子	和子	和子	和子	和子	和子	和子	和子	和子	和子	和子	和子



## 賛助会費

ありがとうございました

(敬称略・順不同)

- かわせみ
- (株)岸本鉄工所
- (福)はなさきむら なのはな

納入いただきました会費は、事業計画に基づき、ボランティア活動や地域福祉活動の財源として活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

匿名 1件	(株)横山基礎工事	(株)三日月運送	(株)ポーラ化粧品	(株)ヒラタ	佐用カントリーホテル	佐用町シルバー人材センター	健康福祉課	グロリープロダクツ(株)	匿名	末広	上本郷	下本郷
匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名
匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名

## 知っておきたい ヤングケアラー支援

ヤングケアラーとは、一般に、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子どもとされています。ヤングケアラー等は、家庭内のデリケートな問題であることや、ケアラー自身にケアラーである自覚は少ないことから支援が必要であっても表面化しにくくなっています。周囲が見守り気付き、声をかけることが大切です。

兵庫県の相談窓口では、ヤングケアラー及び若者ケアラー（学業、就職、結婚への影響が懸念される30歳前半まで）を支援することとしていて、次のような支援を実施しています。近くにヤングケアラーではないかと気になる子どもがいるときや、家族の世話等のことで誰に話したらいいかわからないときはご相談ください。

### ◆兵庫県ヤングケアラー・若者ケアラー相談窓口（一般社団法人兵庫県社会福祉士会内）

【受付時間】月曜日から金曜日 9:30～16:30（祝日・年末年始を除く）

【電話番号】078-894-3989

### ◆ヤングケアラー配食支援モデル

【支援内容】弁当の配食（原則置配方式）（家族の人数分）

【利用期間・回数】原則週1回、利用開始から3ヵ月間

【相談先（配達地域（神戸市以外）にお住まいの方）】

兵庫県ヤングケアラー・若者ケアラー相談窓口（電話078-894-3989）へ。



※町内では、特別養護老人ホーム朝陽ヶ丘荘がヤングケアラー相談窓口を設置しています。

【電話番号】0790-83-2008

【対応時間】月曜日から土曜日9:00～17:00（祝日を除く）（※土曜日は受付のみ）

# ふれあいカレンダー（3月）

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>2/26</b>	<b>27</b>	<b>28</b> 給食サービス	<b>3/1</b>	<b>2</b> ひまわり (ひなまつり会) 南光地域福祉センター 10:00~	<b>3</b> 給食サービス	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b> 給食サービス	<b>8</b>	<b>9</b> 生きがいデイ 三日月福祉拠点施設 9:30~	<b>10</b> 給食サービス	<b>11</b> 地域福祉研修会 さよう文化情報センター 10:00~ 手話ボランティア 養成講座 南光地域福祉センター 13:30~
<b>12</b>	<b>13</b> 家族介護者の つどい (日帰り旅行) 山田養蜂場みつばち 農園 10:00~	<b>14</b> 給食サービス	<b>15</b> ふれあいの里 交流会 (三日月・乃井 野・西市・南広) 三日月福祉拠点施設 10:00~	<b>16</b> 生きがいデイ 三日月福祉拠点施設 9:30~ ひまわり (親子リトミック) 南光地域福祉センター 10:00~	<b>17</b> 給食サービス	<b>18</b> ふれあい喫茶 「とも」 川原町公民館 9:00~ ふれあい喫茶 「あえーる」 南光文化センター 9:00~ 手話ボランティア 養成講座 南光地域福祉センター 13:30~
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b> 春分の日	<b>22</b> エンジェル (ひなまつり会) 久崎老人福祉センター 10:00~	<b>23</b> オレンジカフェ (健康体操) 南光地域福祉センター 13:30~	<b>24</b> ひだまり (お楽しみ会) 三日月福祉拠点施設 10:00~ 給食サービス	<b>25</b>
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b> 生きがいデイ 三日月福祉拠点施設 9:30~ 給食サービス	<b>29</b> ほのぼの クッキング 三日月福祉拠点施設 10:00~	<b>30</b>	<b>31</b> 給食サービス	<b>4/1</b>
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b> 給食サービス	<b>5</b>	<b>6</b> ひまわり (はじめまして) 南光地域福祉センター 10:00~	<b>7</b> 給食サービス	<b>8</b>

## 給食サービス 配食ボランティア募集中!

毎週火曜日・金曜日を実施している給食サービスで、調理ボランティアや協力業者が作ったお弁当を利用者に届ける、配食ボランティアを募集しています。給食サービス（「食」の自立支援事業）とは、虚弱や身体の障害、傷病等の理由で食事の調理が困難なひとり暮らし高齢者や高齢者世帯等に対して、栄養のあるお弁当を届け安否を確認し見守りにつなげることを目的としています。配食ボランティアは、利用者に会って直接お弁当を渡すことで、安否確認をする活動です。

◆活動時間（目安） 15時30分頃から30分～1時間程度（月1回～）

◆配食数（目安） 地域によって配食数の差異や増減があります（1食～11食程度）

配食ボランティアに興味・関心のある方、個人でできる地域貢献活動を探している方からのご連絡をお待ちしております。自転車や徒歩で配食活動をされる方もいらっしゃいますので、車が運転できない方もご相談ください。

【お問い合わせ先】 佐用町社会福祉協議会 地域福祉推進係 電話78-0830



町民ペンリレー (No. 207)  
 やま だ り  
**山 田 理**  
 え 恵 さん (38歳)  
 (佐用町上月)

え 恵 さん (38歳)

質問：自己紹介をお願いします。

答え：4児の母です。(小学5年生 3年生 4才双子)

質問：趣味・特技はなんですか？

答え：趣味は音楽を聴くことです。特技はゲームです。  
 (アナログ、デジタルどちらも)

質問：毎日続けていることはありますか？

答え：韓国語の勉強をしています。

質問：最近のマイブームは何ですか？

答え：「押し活」です。

質問：日頃から心がけていることはありますか？

答え：何事も楽しんで取り組めるように心がけています。春からは年中さんになります

質問：最近嬉しかったことはありますか？

答え：私の誕生日を子どもたちがお祝いしてくれたことです。

質問：夢や目標は何ですか？

答え：韓国へ行くことです。

質問：社協に望むことはありますか？

答え：夏休みに小学生の娘ふたりと点字教室に参加させていただきました。とても良い経験になりました。これからもよろしく願いいたします。

藤東 逸美さんからのメッセージ：いつも仕事でお世話になっています。

また楽しいボードゲーム教えてください！



▲理恵さんと一緒に写っているのは双子の娘と息子

春からは年中さんになります



## まちの子育てひろば通信 「節分」

子育てひろば「ひまわり」では、節分行事をしました。

最初に厚手の色紙で三方作りをしました。お母さんと一緒にボランティアさんに折り方を教えてもらいながら力を入れて折り目を付け上手に作っていました。折り紙で作った鬼やお多福を貼り付けて可愛い三方が完成しました。

その後、童謡「豆まき」をみんなで歌いながら太鼓をたたいたり、鈴を鳴らしたり、マラカスを振り楽しく合奏していると、鬼がやってきました！怖くて泣いてしまう子もいましたが、「鬼は～外！」「福は～内！」と言いながら頑張って豆を投げると、鬼は降参して山へ帰っていきました。3月は、ひな祭り会やお楽しみ会がありますので、みなさまの参加をお待ちしております。



目の前に鬼さんが！三方に入った豆をみんな  
で投げました (南光地域福祉センター)

☆町内の子育てひろば☆ (原則、10時～12時の開放です。)

♪エンジェル 水曜日 久崎老人福祉センター 佐用町久崎283番地2 TEL: 88-0001

♪ひまわり 木曜日 南光地域福祉センター 佐用町東徳久1946番地 TEL: 78-0830

♪ひだまり 金曜日 三日月福祉拠点施設 佐用町下本郷647番地1 TEL: 79-2994

日程は社協だよりか、子育てひろば情報誌で確認して下さい♪



この広報誌は共同募金配分金の一部で作られています。

