

ふれあいネットワーク

かがやき

第214号

令和5年8月5日発行

社協だより

8月

佐用町フードバンク活動に関する連携合意

NPO法人フードバンクはりま 佐用町 佐用町社会福祉協議会



お家で余った食品を、生活困窮世帯等へ

(関連記事 4・5 ページ)

社会福祉法人佐用町社会福祉協議会

○南光地域福祉センター (〒679-5213 佐用町東徳久 1946番地)

TEL (0790) 78-1212(代表) FAX (0790) 78-1700

地域福祉課 TEL : (0790) 78-0830

介護支援課 TEL : (0790) 78-1717

HP <http://www.sayo-wel.or.jp/>

○きらめきケアセンター-佐用

TEL : (0790) 83-2946 FAX : (0790) 83-2920

○きらめきケアセンター-上月

TEL : (0790) 88-0001 FAX : (0790) 88-0814

○きらめきケアセンター-三日月

TEL : (0790) 79-2994 FAX : (0790) 79-2900

○佐用朝霧園

TEL : (0790) 78-8050 FAX : (0790) 78-8051

基本理念「全ての住民が共に生き、支えあい、より豊かな生活を創り出す福祉コミュニティを実現する」

社会福祉法人の経営組織は、業務執行の決定機関である理事会、法人運営に係る重要事項の議決機関である評議員会、理事の職務執行の監査を行う監事で運営されています。このたび、任期満了に伴う理事の改選と、各種団体の役員改選により評議員の一部に交代がありましたので、ご紹介します。下表の太字の方が新しく就任された方です。（敬称略、順不同）

以前に比べると自由な行動ができるようになってまいりました。海外からの観光客も戻りつつあり、活気の見える日本になってきています。しかし、コロナ禍において地域でのふれあいや繋がりの活動が停滞し、生活困窮や社会的孤立の課題が顕在化、深刻化している現状があり、従

新型コロナウイルス感染症の位置づけも5類に分類され、

盛夏の候、皆様にはますますご健勝にてお過ごしのことと存じます。



就任のいっおこわつ

佐用町社会福祉協議会

会長 眞岡 克憲

<役員紹介>

Table with 3 columns: 役職 (Role), 氏名 (Name), 選出区分 (Election Category). Rows include 会長 (Chairman), 副会長 (Vice Chairman), 理事 (Board Members), and 監事 (Supervisors).

本会の介護サービスにおいても新型コロナウイルスの影響を受け、介護保険サービスの収入減少に歯止めがかからず、厳しい時期を迎えていますが、引き続き事業規模の適正

をめぐして引き続き活動してまいります。何卒、なお一層の協力をお願いします。

<評議員紹介>

Table with 6 columns: 氏名 (Name), 選出区分 (Election Category), 氏名 (Name), 選出区分 (Election Category), 氏名 (Name), 選出区分 (Election Category). Lists members of the advisory board.

任期：令和7年6月の定時評議員会まで

♪♪♪ ダンスで楽しく介護予防♪ ~オレンジカフェ~



座ったままでも無理なくできる介護予防ダンスを、みんなで一緒に

7月10日(月)、オレンジカフェにて、盛岡麻里子さんを講師にお迎えし「介護予防ダンス」を開催しました。
まずはダンスについて種類や由来などを教えてもらい、町外の地域では80歳以上のダンスグループがありダンスを楽しむだけでなく、衣装を決めたりするのも楽しみになっていくとダンスに関わることが介護予防になっているとお話を聞きました。

そのあと本日習うダンスを盛岡さんに披露していただきました。参加者は盛岡さんのダンスを見て

が、パートごとに丁寧にダンスを教えてもらい体に痛みが出ないよう無理のないよう少しずつ覚えていき、最後はみんなで音楽に合わせて通してダンスを踊りました。
介護予防ダンスは、前後左右、斜め、腕の動きを取り入れた介護予防に適した内容で筋力低下を予防し、介護・フレイル予防になるダンスです。覚えることの楽しさ、また出来たことに嬉しさを感じみなさん笑顔いっぱい介護予防ダンスをされました。
ダンス後のティータイムではコーヒーを飲みながら、教わったダンスや高齢でもダンスを頑張っておられる方の話で盛り上がり話に花が咲いていました。
参加者の方は、「最初はダンスが私に出来るのかと不安だったが、してみるととても楽しく踊ることができ、とにかく楽しかった!の一言です」と話されました。
次回のオレンジカフェは10月に開催予定です。



参加者募集のお知らせ

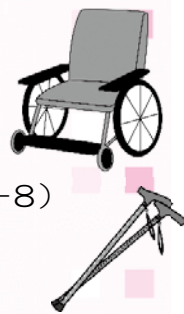
傾聴ボランティア講座

日時：<第1回> 9月 7日(木)
<第2回> 9月21日(木)
両日とも13:30~15:30
場所：南光地域福祉センター
内容：傾聴・コミュニケーションスキルを学びましょう(全2回の連続講座)
講師：一般社団法人 聴きプロ.com
参加費：無料
対象：傾聴ボランティアに興味・関心のある方、日頃から高齢者と接する機会のある地域活動者等
申込締切：9月1日(金)まで



家族介護教室

日時：8月23日(水)
14:00~15:40
場所：佐用町地域福祉センター
(住所：佐用町平福138-8)
内容：移動のための福祉用具
~車いす・歩行器・杖~
講師：兵庫県立西播磨総合リハビリテーションセンター 理学療法士、作業療法士
参加費：無料
対象：介護している方、介護に関心のある方
申込締切：8月18日(金)まで
※送迎が必要な方は申し込み時にお伝えください。



共に支え合う地域づくりを目指して

フードバンク・フードドライブ活動

取り組みスタート

去る6月21日、余った食品を生活困窮世帯等、支援が必要な人に届けるフードバンク活動を推進することを目的に、フードバンクはりまと佐用町、佐用町社会福祉協議会の三者で、協力関係を強化する連携合意書を交わし、フードドライブ活動の取り組みを開始しました。

フードバンクとは？

日本国内では、年間六百万トン以上の食品が、品質や安全性に問題がないにもかかわらず処分されています。これら食品ロスのうち、まだ食べられるのに処分されてしまう食品や、食品企業の製造工程で発生する規格外品などを、家庭や企業等から引き取り、福祉施設等へ無償で提供する団体・活動を、「フードバンク」といいます。

兵庫県内では、主に神戸・阪神エリアを中心に『フードバンク関西』、また、播磨エリアを中心に『フードバンクはりま』が活動されています。



フードドライブとは？

『フードドライブ』とは、家庭や企業等で余ってしまった食品等を、フードバンク団体に寄付（寄贈）することをいいます。

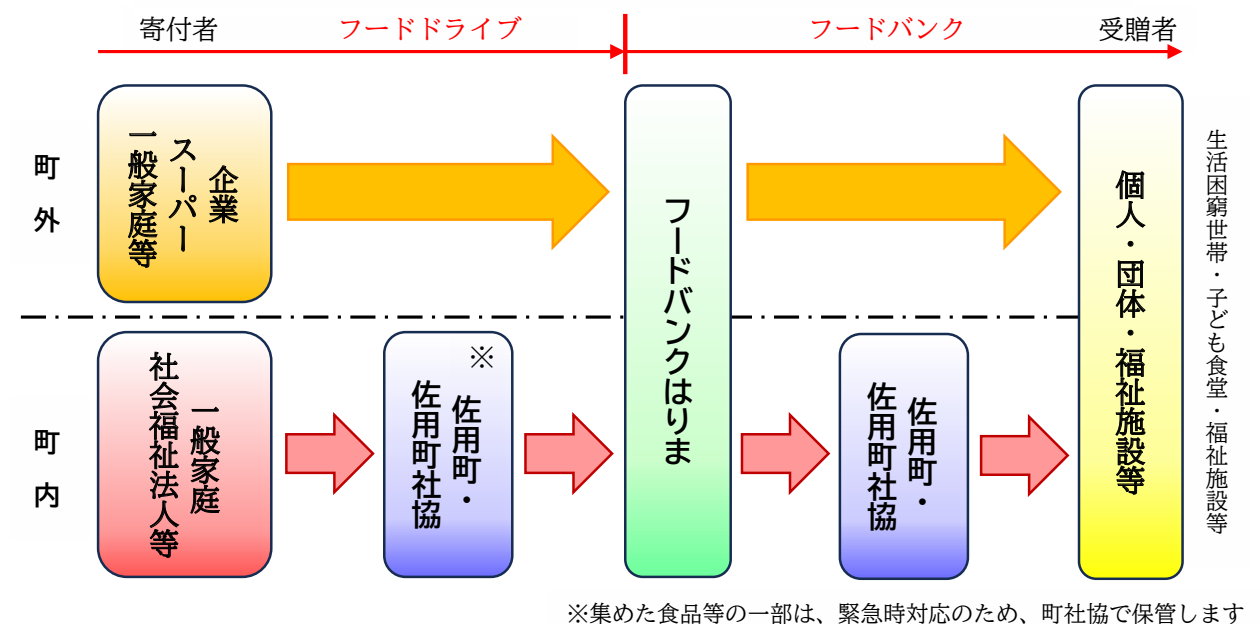
フードドライブの推進は、焼却ゴミの削減や町民の環境や福祉への意識向上、福祉の充実につながり、地域の連

生活困窮世帯等への新たな支援策として

携による「あたたかいセーフティネットの醸成」も期待されます。

これまでの生活困窮世帯等への支援は、①佐用町社会福祉協議会の『緊急生活支援物資支給事業』での食料品や日用品の支給②佐用町善意銀行への食材提供の活用③平成27年4月からの生活困窮者自立支援制度（実施主体：兵庫県）の自立相談支援機関（委託先：NPO法人神戸の冬を支える会）による一時生活支援事業での食料支援で対応してきました。今回、三者合意でフードドライブ活動に取り組むことにより、その支援の手段が一つ増えることとなります。

《佐用町でのフードバンク・フードドライブの流れ》



食品等の持ち寄りで支え合い

フードドライブにご協力を!!

食品等の受付窓口

・受付時間

次のとおりフードドライブの受付窓口を常設しますので、最寄りの窓口へご持参ください。

○佐用町役場

- ・本庁健康福祉課
- ・上月支所
- ・南光支所
- ・三河出張所
- ・三日月支所

○社会福祉法人佐用町社会福祉協議会

- ・きらめきケアセンター (東徳久)
 - ・きらめきケアセンター 佐用 (平福)
 - ・きらめきケアセンター 上月 (久崎)
 - ・きらめきケアセンター 三日月 (下本郷)
 - ・佐用朝霧園 (林崎)
- (平日8:30～17:30)

また、社会福祉法人の地域貢献事業として、町内10法人

で組織している『佐用町社会福祉法人連絡協議会(ほつとかへんネット・佐用)』でも、今年度からフードドライブ活動に取り組みます。佐用町社会福祉協議会以外でも、次の社会福祉法人(福祉施設)でも寄付を受け付けます。

○社会福祉法人佐用福祉会 (いちよう園)

- 社会福祉法人兵庫県社会福祉事業団(朝陽ヶ丘荘)
- 社会福祉法人聖風会(祐あいホーム上月)



▲のぼり旗が目印です

お預かりできる食品等一覧

窓口でお預かりできる食品等については、次の4項目を満たした、下表に掲げるものに限ります。

- ★常温で保存できるもの
- ★未開封で、包装が破損していないもの
- ★消費期限又は賞味期限まで1ヶ月以上あるもの
- ★商品説明が日本語で表記されているもの

分類	備考
米	古米(前年の秋に収穫されたもの)まで受付可
缶詰・瓶	開けて、そのまま食べられる食品 (但し、飲み物は『飲料』、調味料は『調味料』)
レトルト食品	常温のまま、または温めて、すぐに食べられる食品
インスタント食品	お湯または水等を使って食べる食品
お菓子	そのまま食べられる菓子等 (但し、水(湯)等を入れて食べるものは『インスタント食品』)
飲料	そのまま飲むか、お湯または水を入れて飲む食品 (粉末飲料も含む)
調味料	食べ物に味をつける食品
粉物	穀物等を砕き、微細な粒状に加工した食品
乾物	乾燥させた食品
その他	上記に該当しない食品や日用品

- 社会福祉法人くすのき会 (播磨園)
- 社会福祉法人はなさきむら (はなみずき)
- 社会福祉法人平成福祉会 (ハイム・ゾンネ)
- 社会福祉法人南光社会福祉事業協会(南光園)
- 社会福祉法人博愛福祉会 (サンホームみかづき)
- 社会福祉法人もみじ会 (三原ホーム)

※各法人の受付時間は、施設により異なりますので、直接施設へお問い合わせください。

善意の心ありがとうございました。

6月11日～7月10日受け付け分
預託者名（順不同・敬称略）

仁海下水平口佐古福匿名上船上下宝多円西延本
方内石井根福谷用切本名名本本本本本
匿名堤田平匿匿匿手農名〃郷越河河寺賀寺
名貞典一尾名名名其1件湯小鎌淡匿匿小匿匿匿
三子好男子彬雄勇人

物品〇座

匿名1件
上三河春名博喜
円光寺吉原英昌代
佐用末谷
〇供養として

金銭〇座

皆さまのあたたかい善意をぜひ「善意銀行」へ

佐用町善意銀行には、香料返しにかえて、供養として、お見舞い返しにかえて、福祉のためなど、年間を通して預託をお寄せいただいています。善意銀行の預託金は佐用町内の福祉活動を推進するためになくてはならない財源になっています。皆様のご理解とご協力をよろしく申し上げます。

福中沢 匿匿名名 陸生
東中山 匿匿名名
上日月 小林名
三日月 匿匿名
春日哉 匿匿名
乃井野 匿匿名
広山 服部名
弦谷 岡田真希子
匿名2件
（株）木商店
（株）イシザワ
佐用町シルバー人材センター
（株）ツカザキ
（株）ポラ化粧品
（株）三日月運送

ご利用ください…さよさよサービス

受付時間 午前8時30分～午後3時00分まで
※受付日：月曜日～金曜日（平日）

2週間前から利用日の前日午後3時まで電話予約してください。
但し、前日が土・日・祝日等の場合は、その前日が期日になります。

運行時間 午前8時30分～午後5時00分まで
※運休日：日曜日・祝日・年末年始

〈完全予約制〉 予約専用電話 78-8034



学ぼう介護保険制度 ～家族介護教室～

6月29日（木）佐用町地域包括支援センターの職員 原井誠さんを講師にお招きし、家族介護教室『介護保険制度について学ぼう』を開催しました。



質問等がざっくばらんに飛び交いました

団塊の世代が後期高齢者を迎える前に、佐用町の現状、高齢化率などの話の後、介護保険でどんなサービスが受けられるか、町内にたくさんある福祉施設の違い、入所するにはどれぐら

いの金額が必要なのか。介護申請の仕方や流れを学びました。参加者は、今、親の介護真っ最中、以前介護をしていた、一人暮らしで今後が不安等様々でしたが、「わかりやすい説明でよかった」「もっと早く知っていたら、いろんなサービスが利用できたのに…」「今後もこんな教室を毎月でもして欲しい」との声がありました。

最後に原井さんは、「介護保険制度はありますが、利用しなくてもいいように、趣味やボランティアなど生きがいを見つけて、いつまでも元気に過ごしてください」と締めくくりました。

次の家族介護教室は8月23日（水）。西播磨総合リハビリテーションセンターの理学療法士、作業療法士を招き『移動のための福祉用具』と題して、実際に福祉用具を体験しながらのお話となります。申込・お問い合わせは地域福祉課（電話78-0830）まで。

ふれあいカレンダー（8月）

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	8/1 給食サービス	2	3	4 給食サービス ひだまり (親子 リトミック) 三日月福祉拠点施設 10:00～	5 さよう子ども 食堂 「Full House」 さよう子育て支援センター 11:30～
6	7	8 給食サービス	9 喫茶であい 三日月地域交流センター 10:00～ ボランティア スクール (手話教室) 南光地域福祉センター 13:30～	10 生きがいデイ 三日月福祉拠点施設 9:30～	11 山の日	12
13	14	15	16	17 生きがいデイ 三日月福祉拠点施設 9:30～ ひまわり (プール) 南光地域福祉センター 10:00～	18 給食サービス	19 ふれあい喫茶 「とも」 川原町公民館 9:00～ ふれあい喫茶 「あえる」 南光文化センター 9:00～
20 ボランティア スクール (盲導犬教室) 南光文化センター 10:00～	21	22 給食サービス 生きがいデイ 三日月福祉拠点施設 9:30～	23 喫茶であい 三日月地域交流センター 10:00～ ボランティア スクール (点字教室) 南光地域福祉センター 13:30～ 家族介護教室 (移動のための 福祉用具) 佐用町地域福祉センター 14:00～	24	25 給食サービス ひだまり (プール) 三日月福祉拠点施設 10:00～	26
27	28	29 給食サービス	30	31	9/1 給食サービス ひだまり (親子 リトミック) 三日月福祉拠点施設 10:00～	2 さよう子ども 食堂 「Full House」 さよう子育て支援センター 11:30～
3	4	5 給食サービス	6	7 傾聴ボラン ティア講座 南光地域福祉センター 13:30～	8 給食サービス	9



町民ペンリレー (No.212)

やまだ かずすけ
山田 和亮 さん (34歳)
 (佐用町三日月)

質問：自己紹介をしてください。

答え：4年程前に佐用町に移住し、家具工房で職人として働いています。

質問：趣味・特技はなんですか？

答え：コーヒーの自家焙煎が趣味です。

質問：毎日続けていることはありますか？

答え：自家焙煎したコーヒーを淹れて、職場で振る舞っています。

質問：最近嬉しかったことはありますか？

答え：草刈りをしていて、四つ葉のクローバーをみつけたことです。

質問：最近のマイブームはなんですか？

答え：カフェ巡りをして、いろんなコーヒーを飲み比べています。

質問：夢や目標はなんですか？

答え：佐用町内で、小さな焙煎所を作りたいと思っています。

質問：好きな言葉はありますか？

答え：明日は明日の風が吹く



職場横の空き地にて。「Lumber Jack Coffee」はコーヒーの豆売りを始める際の屋号

前回の町民ペンリレー 濱田 映子 さんからのメッセージ

「応援していますね！今後ともよろしくお願いします！」



まちの子育てひろば通信

「七夕会」



飾り付けをした笹の下で、記念に一枚

子育てひろば「ひまわり」の七夕会では、7組の親子が参加して笹飾り作りをしました。折り紙を使って、網飾りや輪つなぎ、ちょうちんなどの飾りを作り、笹に飾り付けをして、短冊にお願い事も書いて、みんなそれぞれ可愛い笹飾りが完成しました。笹飾り作りの後は、太鼓やマラカス、鈴などを使って「たなばたさま」や「きらきらぼし」を合奏しながらみんなで歌いました。また、大太鼓をみんなで順番にたたいてみました。最初は音にびっくりして控えめでしたが、慣れてくると元気よく大きな音で楽しそうにたたいていました。

8月は、「ひまわり」「ひだまり」それぞれでプール遊びをします。みなさまの参加をお待ちしています。

☆町内の子育てひろば☆ (原則、10時～12時の開放です)

♪ひまわり 木曜日 南光地域福祉センター

佐用町東徳久1946番地 TEL: 78-0830

♪ひだまり 金曜日 三日月福祉拠点施設

佐用町下本郷647番地1 TEL: 79-2994

日程は社協だよりか、子育てひろば情報誌で確認してください♪



この広報紙は共同募金配分金の一部で作られています。

