

何か活動したいけどなかなかできない、そんなあなたへ。

地域活動 入門講座

受講
無料

近年、「社会活動等に積極的に参加している人ほど、健康で自立した生活を維持できていた」という研究結果が報告されるなど、健康の観点からもボランティア等の社会活動が重要視されています。

「大したことはできないけれど何かしたい」「何かしたいけど何をしたいかわからない…」そういった、地域活動・ボランティア活動をすることに対する悩みや不安を解消するヒントになるお話をさせていただきます。

日時

令和5年 **11月30日** (木) 13:30～15:30

会場

南光地域福祉センター (佐用町東徳久1946番地)

講師

motto ひょうご 事務局長 **栗木 剛さん**

『楽しくなくっちゃ 講演会じゃない!』をメインテーマに人の心をおしゃべりで、ほんわか耕す舌耕家(ぜっこうか)。幅広い分野の講演会・研修会を全国各地で行われています。

定員

50名 ※定員になり次第、申込を締め切ります。

申込先

令和5年11月24日(金)までに佐用町社会福祉協議会
(☎78-0830)へお申込ください。

お問い合わせ

佐用町社会福祉協議会 佐用町ボランティアセンター

住所：佐用郡佐用町東徳久1946番地 TEL：0790-78-0830 FAX：0790-78-1700

URL：<http://www.sayo-wel.or.jp/>

HPの二次元コード→

